

**HARI** Question Bank

東洋医学シリーズ

クエスチヨン  
バンク

東洋医学概論  
経絡経穴概論

蛭東洋医学研究所

## 目次

|         |            |    |
|---------|------------|----|
| 東洋医学概論Ⅰ | ・・・・・・・・・・ | 3  |
| 東洋医学概論Ⅱ | ・・・・・・・・・・ | 11 |
| 東洋医学概論Ⅲ | ・・・・・・・・・・ | 18 |
| 経絡経穴概論Ⅰ | ・・・・・・・・・・ | 29 |
| 経絡経穴概論Ⅱ | ・・・・・・・・・・ | 37 |

※ページ番号はpdfファイルのページになります。

## 本書の使い方

- ✓ 左半分 穴埋め問題になっています
- ✓ 右半分 回答文になっています
- ✓ 右半分を隠して、左半分を見ながら、  
右側の内容が答えられるよう暗記しましょう

# 東洋医学概論 I

2014 4/15 東洋医学概論I 18:00~19:30 ①

4/22 18:00~19:00

④ 予防医学

未病治

・肉体的精神の1, ⑤別

② 心身一如 ③ 心身二元論  
LALH USIS

・自然現象と人間の生理の同じ

天人合一説

・天の陽と地の陰気が調和

天地人 三才思想 ④ 陽気  
陰気 ⑤ ⑥

・東洋医学- 漢 2>

素問, 靈樞

5/3 〇 正と反の二つの面あり, 同形相

陰陽, 太極圖(黒:陰, 白:陽)

〇 特徴 5つ

- ① 陰陽の対立と制約
- ② 相互に依存, 陰陽依存, 互根
- ③ 陰陽の消長と平衡, 陰陽の量の変化, 現象
- ④ 陰陽の転化, 陰陽の質の変化, 転化
- ⑤ 陰陽の可分 陰陽の可分性

2同意語 2>

3. 互に相入, 互に相含

4. 物に正と反の二面あり

5. 無限の相対性

〇 (管主)

5/14 〇 実と虚

体像局所探式(推, 推偏, 推平, 推和, 推化, 推分)

実: 余分, 滯り, 虚: 不足

陰の不足

陰虚 = 熱症状

陽の不足

陽虚 = 冷感症状

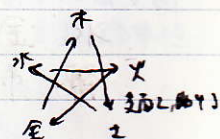
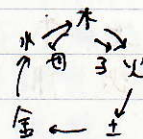
陰と陽の相対性

陰実, 陽虚

〇 五行, 1. 2. 3. 4. 5

- 1. 水は潤下と曰ふ ①
- 2. 火は炎上と曰ふ ②
- 3. 木は曲直と曰ふ ③
- 4. 金は従革と曰ふ ④
- 5. 土は爰に稼穡す ⑤

〇 五行の肉厚の図



② 五行の関係 <sup>一説</sup> 木は勝るは  
 木は母 木は子

五行相生説 五行相克説 土  
 水、火、<sup>木は土を</sup> <sup>土は木を</sup>

五行色体系表

| 五行 | 木 | 火  | 土  | 金  | 水  |
|----|---|----|----|----|----|
| 五季 | 春 | 夏  | 長夏 | 秋  | 冬  |
| 五能 | 生 | 長  | 化  | 収  | 蔵  |
| 五氣 | 風 | 暑  | 湿  | 燥  | 寒  |
| 五方 | 東 | 南  | 中央 | 西  | 北  |
| 五色 | 青 | 赤  | 黄  | 白  | 黒  |
| 五味 | 酸 | 苦  | 甘  | 辛  | 鹹  |
| 五音 | 角 | 徵  | 宮  | 商  | 羽  |
| 五脏 | 肝 | 心  | 脾  | 肺  | 腎  |
| 五腑 | 胆 | 小腸 | 胃  | 大腸 | 膀胱 |
| 五官 | 目 | 舌  | 口  | 鼻  | 耳  |
| 五主 | 筋 | 血脈 | 肌肉 | 皮毛 | 骨  |
| 五華 | 爪 | 面色 | 唇  | 毛  | 髮  |
| 五液 | 淚 | 汗  | 涎  | 涕  | 唾  |
| 五志 | 怒 | 喜  | 思  | 憂  | 恐  |
| 五声 | 呼 | 笑  | 歌  | 哭  | 呻  |
| 五臭 | 臊 | 焦  | 香  | 腥  | 腐  |
| 五變 | 握 | 握  | 噦  | 視  | 栗  |

五思

見象  
 表化

五神

五府 官 魂 神 意 魄 志

② 說明

將軍 君主 倉廩 相傳 作強

五府 生理作用 ① 藏血 神志 通化 官榮 藏精

② 疏泄 血脈 昇清 肅降 納氣

③ 統血

五腑 官 中正 受盛 倉廩 位尊 州都

②

五府 生理作用 ① 受納腐熟 糟粕化 貯屎

② 精汁滿 清濁別 通降 排屎

# 東洋医学概論 I - ②

生命活動を支える根本物質。0.2%は12000種類

④ 精, ⑤ 氣, 血, 津液

②) ④の2つを ○ と ○  
精 ① 先天の精, ② 後天の精  
③ 先天の精, ④ 後天の精  
三焦と

① 先天の精, ② 後天の精  
両親の遺つたもの, 腎に蓄えられた腎精  
食料と呼吸によつたもの, 気血津液の液化した  
精, 氣, 神

③) ⑤は月で支える  
氣

(水穀の精微, + 清氣=後天の精) + 先天の精

④の4つの種類  
① 先天の精 (場所)  
② (場所)  
③ 「先天の精」, 先天の精 (性質)  
先天の精, 先天の精  
④ 「後天の精」, 後天の精 (性質)  
後天の精  
⑤ ①と②の不足  
① と ② の 不足

① 元氣, ② 宗氣, ③ 營氣, ④ 衛氣 2つ  
① 先天の精が氣に化生する, 生命活動の原動力  
(胸中) 呼吸吸入した精氣と後天の精が交わって  
「水穀の精氣」(陰性の氣), 水穀の精氣を養分として  
血として材料, 血は心臓で成り立って全身を栄養する(榮氣)  
「水穀の悍氣」(陽性の氣), 水穀の精氣の渣滓を  
体外に排出, 皮膚と筋肉の間を散在  
③ 營養不足, ④ 抵抗力低下  
① 下腹部軟弱, 冷感, 腰痛 ② 不整脈, 少気, 短気  
榮養, ① 推助, ② 温煦, ③ 防御, ④ 固攝, ⑤ 氣化  
成長や発育, 体温保持, 病邪と闘争する  
汗の分泌, 呼吸(精氣) ⑥ 相互に作用する能力

○ 氣の生理作用 6つ  
① ② ③  
④ ⑤

・ 氣の運行, 運行形式  
・ 2つにわけられる

氣機: 昇, 降, 出, 入  
氣滯

④) 肝の生理作用 3つ  
① 肝の作用 3つ  
① 肝の作用 3つ  
○ 官, ○ 用, ○ 用, ○ 用, ○ 用  
主要症状 3つ  
② 肝の作用 3つ  
主要症状 3つ

① 蔵血作用 ② 疏泄作用(2つ), 相火作用(2つ)  
③ 血を貯蓄する(血液), ④ 体の隅々まで血を巡らす  
血の消耗と生成不足  
將軍, 目, 筋, 淚, 爪  
目の症状(充血, 乾眼, ぼやけ), 筋の症状(こむら返り, けいれん, 痙攣)  
不眠・月経の異常(自律神経失調)  
氣滯: 氣血の滞りた状態  
頭(頭痛, 行儀, めまい), 胸(胸積滯, 胸脇苦満, 胸悶痛)  
腹(月経痛)

② 心的生理作用 3つ。○在室了,何+た ①

心心痛+た

○の官, ○に用+た, 液, ○を+た

①の失調

②の失調

①神志: 全2の精神作用を支配する

③血脈: 血を運搬する(血管) ②推動作用(後)

精神活動と血液循環は異常+現れた

君主, 舌, 汗, 血脈

味覚異常, 言語障害, 多夢, 不眠, 躁狂病

胸悶(心臓の動き), 心痛, 胸痛, 胸膈痞滿, 舌苔白, 舌淡...

③ 脾の生理作用 3つ 3つ ①

2つ ④

②

③

○の官, ○を+た, ○に用+た, ○を+た, 液, 部位

①の失調

②の失調

③の失調

運化作用: 食物の消化と吸収, 水液の運搬, 消化物と津液+た

昇清作用: 吸収した食物(津液等)を肺+上送+た

脾脈の下5筋+た

統血作用: 血が脈外に漏れ+た

虚羸(弱), 管(管), 口, 肌肉, 淫, 唇

泄: 消化器系+た(食後不化, 膨満感, 未消化便)

萎: 倦怠感, 四肢無力

水泄+た: 浮腫

強: 直下5筋, 脾脈: 内筋下垂(胃下垂, 子宮下垂, 脱肛)

出血症状(血便, 血尿, 衄血, 不吐衄血(崩漏))

血の運行と循環, 作用+た

①, ②

③, ④

⑤

①血は脾の運化作用で作られた ②血は肝の蔵血作用で貯蔵された

③血は肝の疏泄作用で体中に送られた ④血は心(血脈)の推動作用で運ばれた

⑤血は脾の統血作用で漏れ+た(管(管)12筋+た)

② 肺の生理作用 2つ ①

②

○の官, ○に用+た, ○を+た, 液, 部位

主要症状:

①の失調

②の失調 (○作用+た)

宣発作用: 呼吸, 衛気と津液を全身に散布する

肃降作用: 吸気, 津液を腎・膀胱に送る

相傳(送る), 鼻, 舌: 呼吸, 涕, 毛

呼吸器系+た(鼻, 咳, 痰, 息短(短気), 喘(喘))

皮膚症状(皮膚+た), 浮腫, 発汗調節, 外邪抵抗(固本)

衛気の宣発作用で汗を生じた, 固本作用で発汗調節

温煦作用で体温保持, 防御作用で外邪を防いだ

津液の運行と循環, 作用+た

①, ②

③, ④

⑤

①津液は脾の運化作用で作られた ②津液は脾の昇清作用で肺に送られた

③津液は肺の宣発作用で全身に送られた ④津液の宣発作用で汗を生じた

⑤津液は肺の肃降作用で腎・膀胱に送られた

# 東洋医学概論 I - ③

② 腎の生理作用 20

○の官 ○に到るに就く ○に用處 ○に發する病

主要症状

津液の循環

○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

○に用處 20

○作用の○

③ 腎 20

腎の循環

○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

腎 20

## 六腑

④ 胃の官 ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ ② ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ 小腸の官 ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る (一) 20

胃 20

④ ② ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ 大腸の官 ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ 膀胱の官 ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

胆の官 ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

④ ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る ○に到る

胃 20

① 蔵積作用: 精「先天の精」(生命の源、主動力の根源) (蔵?)

② 納食作用: 深、吸気

作強、骨、骨道、耳、膝、唾液、髪

脾下股・生殖系、泌尿系、消化系、呼吸系

津液、水分代謝、消化作用、尿、腎

二陰: 前陰(外生殖器、後陰: 肛門)

③ 固精作用: 尿の排泄を調整

泌尿系の異常(頻尿、遺尿)、五更泄瀉 (2:25 C.W. 4:15 A.W.)

納食、吸気、腎下丹田、肺、吸気作用

息切、呼吸困難

④ 倉廩(貯蔵)の官、水穀を受納し腐熟し主す、水穀の滯

上腹部痛、腹脹、吞酸、嘔吐、胸痞

通降を主す、小腸へ降す

脹滿疼痛、便秘

④ 受盛の官、胃の送下した水穀を貯り、消化(水穀を精微に化)

消化不良、下腹部痛

④ 清濁を分別し主す、消化物中の清濁を分別す

清は脾へ、濁は水穀に膠膜へ、固形物は大腸へ

尿と便の排出に共同の作用、小便、泄瀉、頻尿、便秘

伝導、糟粕の消化、糟粕中の余剰水分を再吸収、糞便を排泄す

④ 尿の排出に共同の作用、小便、泄瀉、頻尿、便秘

肝部、貯尿、排尿

④ 排尿障害(尿の排出に共同の作用、小便、泄瀉、頻尿、便秘)

中正の官、中精の府、決断の府を主す、肝の貯蔵に共同す

④ 胆汁(胆汁)

肝の貯蔵、胆の貯蔵、肝の胆汁作用胆汁の排出に共同す

④ 口苦、食欲減退、腹脹

奇恒の腑の一つ



三焦 〇〇官, 〇〇經路, 〇〇通路

② 〇〇通行, 〇〇〇〇

異常

上焦 膈上, 心肺

中焦

下焦

決瀆 (心, 胆), 滲泄, 氣機

水液在通行, 全身の津液の通路として

小便不利, 浮腫

心・肝, 横隔膜の上

脾・胃・肝, 横隔膜の肝部

腎・小腸・大腸・膀胱・肝, 膈の下

奇恒之府 形〇〇似之腑也 〇〇 (心, 胆)

膽, 腦, ①胆, ②骨, ③髓, ④腦, ⑤女子胞

①

胆汁を貯蔵し, 肝の分泌物を下

②

中骨髄を容れ, 骨格を形成す

③

骨の中に入り, 骨格を流す

④

頭骨の中に入り, 脳を保護し, 下の脊髄は連合す

⑤

子宮と血液の中を通り, 漏れは子宮の全身の中を流す

⑥

女性生殖器官の卵を産み, 衝動は任脈に流す

⑧ 飲食の intake

①

水穀は D による消化の胃で腐熟して小腸へ送られる

②③

小腸で清濁を分別して, 清は脾に送り, 胆で胆汁を分泌

④⑤

濁は小腸へ送られ, 大腸で糟粕を排泄し, 水は膀胱

⑥

膀胱で貯蔵し, 排泄して尿を排出

意味

蔵血作用

血を貯蔵する

疏通作用

体の隅々まで血を巡らせた

神志を主す

全身の精神作用を支配する

血脈を主す

血を運搬する管である

運化作用 2)

① 食物の消化と吸収, ② 水液の運搬

昇清作用 2)

① 吸収した養分を脾に送り, ② 膈の下に送り

統血作用

血脈外に漏れは防止する

宣発作用 2)

① 呼吸, ② 衛気と津液を全身に散布する

肅降作用 2)

① 吸気, ② 津液を腎・膀胱へ送る

蔵精作用

先天の精を蔵す

納気作用

深々吸気

# 東洋医学概論 I — ④

主要症状

肝

①

目の症状

②

筋の症状

③

不眠・月経異常 (血の肝のたまり) ↑ 瘀血

④

頭痛・イライラ (血の熱の上り) ↓ 疏泄

⑤

胸脇苦満・梅核気・胸の脹痛・月経痛(気滞)

心

①

精神活動: 多夢・不眠

②

血液循環: 胸悶 ... 心臓の血のたまり

③

舌の症状: 味覚異常・言語障害

脾

✓

①

消化器の症状 (食慾不振, 胸満感, 未消化便)

✓

②

気血不足: 倦怠感, 四肢無力

③

水液の運搬: 浮腫

④

鼻痔の失調: 内蔵下垂 (胃下垂, 子宮下垂, 脱肛)

④

: 脈の弱さ (立止り)

✓

⑤

血の失調: 出血症状 (血便, 血尿, 痔漏, 崩漏)

肺

①

呼吸器系の症状 (鼻咳痰, 息切れ(短気), 少言)

②

衛気の失調 (皮膚症状, 浮腫)

腎

①

腰・下肢の症状

②

生殖器

③

泌尿器

④

耳の症状 (耳鳴り, 聾眩)

⑤

呼吸器系 (息切れ, 吸収困難)

⑥

髪・鬚 (白髪, 脱毛)

✓

⑦

二陰の異常 (五更泄瀉) 月2回

# 東洋医学概論 II

# 東洋医学概論 II - ① 13

## 発病因子 3つ

- (出) ① の呼称と性質
- (出) ② の呼称と性質
- (出) ③ の性質

- (出) ④ の名前と特徴
  - 邪名, ○ 性質 (1)
  - 性質, ○ 侵入の経路 (2)
  - 性質 性質 (3)

- (出) ⑤ の名前と特徴
  - 邪名, ○ 性質 (1)
  - 性質 性質 (2)
  - 性質 (3)

- (出) ⑥ の名前と特徴
  - 邪名 - 性質, ○ 性質 (1)
  - 性質 性質 (2)
  - 性質 (3)

- (出) ⑦ の名前と特徴
  - 邪名 ○ 性質 (1)
  - 性質 性質 (2)
  - 性質 (3)

- (出) ⑧ の名前と特徴
  - 邪名 ○ 性質 (1)
  - 性質 性質 (2)
  - 性質 (3)

- (出) ⑨ の名前と特徴
  - 性質 性質 x3 (2)
  - 性質 (3)

## 五臓

病気の進行 - 五臓の伝導, ○ 五臓の 27.

① 伝導 3つ

② 伝導

伝導の経路

① 外因, ② 内因, ③ 不内外因  
 六淫, ① 風 ② 暑 ③ 湿 ④ 火 ⑤ 燥 ⑥ 寒, 火(熱)  
 七情, 怒, 喜, 思, 憂, 悲, 恐, 驚  
 飲食, 勞倦, 房事, 外傷, 安逸  
 風邪: 木, 肝, 陽, 上部に侵入, (略) 高(表)に留る「身固」  
 行気を犯す。皮毛の人体に侵入, 腠理を後の開く  
 滯滞性: 経路を急で変化しやすく, 症状の部位は動く  
 症状で現れる病証あり

風邪白病の長: 他の外邪と共に侵入, 強弱あり  
 暑邪: 火, 心, 陽, 上昇 (発散あり) 「盛衰」  
 濕熱性, 炎上性, 閉塞性 (閉じこもる), 痰涎を産生し滯滞  
 滯邪に侵入し心臓を為す

濕邪: 土, 脾, 陰, 下部に犯しやすく... [下注あり]  
 重濁性 (体重節痛), 粘滯性 (厚く粘り便)  
 胃・脾に犯しやすく

燥邪: 金, 肺, 陽, 乾燥と津液を損傷する「乾」  
 乾燥性  
 肺に傷つけやすく... 宣発, 肅降機能を阻害

寒邪: 水, 腎, 陰, 陽氣を損傷しやすく... 「冬, 1-3」  
 凝滯性, 収引性: 気血凝滞 (痛む) 筋の収縮を収斂する  
 臓腑に直接犯す... 直中 (12505): 肺, 脾, 腎に犯す

火邪: 火, 心, 陽, 上昇 (1250), 暑以外に外熱  
 炎上性, 生風, 動血 (高熱, 鼻衄出血), 腫瘍 (化膿)  
 気や津液を損傷しやすく,

久行, 久視, 久坐, 久臥, 久立

病証, 奇証, ① 病因, ② 病機

病の原因: 内因, 外因, 不内外因

疾病の発生, 発展, 転機, 転機, 転機, 転機

八綱病証

① 合组 a 名称 4>  
 为证  
 ② 阴证  
 ③ ① ② 合组  
 ④ ③ ④ 合组  
 ⑤ ① ② 合组 3>  
 ⑥ ⑤ ⑥ 合组 3>  
 ⑦ a 病症

病位, 病情(性), 病势. (统括)  
 病位: 脉沉, 脉病, 主证, 正邪盛衰; 病证: 统括  
 ⑤ 表证, ① 寒 ② 热, ③ 虚 ④ 实, 阴 阳  
 热, 渴, 脉沉, 四肢大, 大便, 脉, 证, 脉  
 ① 恶寒, 不渴, 白, 冷, 大便, 小便, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ② 身热, 渴喜冷饮, 汗多, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ③ 呼吸, 痰汗, 大便, 小便, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ④ 脉沉, 白汗, 下利, 小便短数, 喜按, 虚: 脉沉  
 ⑤ 脉沉, 无汗, 便秘, 小便少, 拒按, 实: 脉沉  
 ⑥ 表证, ⑦ 里证, ⑧ 半表半里证  
 证候, 场所, 脉  
 ⑤ 体表, 浅, 轻筋, 轻脉, 浮脉  
 ⑥ 体深部, 深, 轻筋, 轻脉, 沉脉  
 ⑦ a 病症

病证 6>

① a 2 组别 a 名称 (物, 时, 证)  
 ② a 病名 6>  
 ② a 公式  
 ③ a 病名 6>  
 ③ a 公式  
 ② a 反证, 病名  
 ② a 证, 病名  
 ④ a 合组 5>  
 ⑤ 证 9>  
 ⑥ 病 5>, 原因 3>  
 ⑦ 病 2>, 原因 3>, 证候  
 ⑧ 病 4>, 原因 3>, 证候  
 ⑨ 病 6> 原因 4>  
 ⑩ 病 4> 原因 3>

① 细病证, ② 阴证, ③ 阳证, ④ 脉沉病证, ⑤ 轻病证, ⑥ 证  
 ② 阴: 血, 津液, 精, 夜, ③ 阳: 气, 朝  
 ④ 虚: 五心烦热, 潮热, 盗汗, 遗精, 舌红, 脉细数  
 ⑤ 虚 = 血虚 + 津液虚 + 精虚 + 热症状  
 ⑥ 虚: 畏寒, 四肢厥冷, 脉沉, 小便清长, 下利未消化  
 ⑦ 虚 = 气虚 + 冷证  
 ⑧ 虚: 恶寒身痛, 腹痛拒按, 苔白, 脉沉  
 ⑨ 虚: 壮热, 赤面, 目赤  
 ⑩ 虚: 气虚, 气滞, 气逆, 血虚, 血热, 血寒, 新血, 湿痰, 津  
 ⑪ 虚: 息加, 小期言, 头晕, 自汗, 气短, 怔忡, 怔忡, 怔忡, 怔忡  
 ⑫ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑬ 虚: 咳嗽, 吃逆, 呃逆, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑭ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑮ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑯ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑰ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑱ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑲ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ⑳ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉑ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉒ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉓ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉔ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉕ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉖ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉗ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉘ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉙ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉚ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉛ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉜ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉝ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉞ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㉟ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊱ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊲ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊳ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊴ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊵ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊶ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊷ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊸ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊹ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊺ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊻ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊼ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊽ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊾ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉  
 ㊿ 虚: 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉, 脉沉

2 東洋医学概論 II - ② 15

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <p>名符.</p>                | <p>⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭<br/>         気虚、気滞、気逆、血虚、血熱、血寒、瘀血、湿痰、傷津<br/>         旋腰痛、少腹冷痛、四肢冷、月経遅延、冷之<br/>         刺痛、腫塊、顔色紫黒、月経量少、血虚、血寒、心肝血<br/>         寒、邪気、冷感、熱邪、血液枯涸、外傷<br/>         水液停滞、肝鬱、滑肌、実証<br/>         津液不足、虚証</p> |
| <p>⑩ 病名4つ、原因1つ</p>        | <p>八綱病証、陰陽分証、氣血証、臟腑病証、經絡病証、六經病証</p>   |
| <p>⑪ 病名4つ、公式<br/>原因3つ</p> | <p>肝：瀉血、疏泄、心：神志、血脈、脾：運化、昇清、統血、肺：宣發、肅降<br/>腎：藏精、納氣</p>   |
| <p>⑫ 病名3：虚、実、心</p>        | <p>① 肝脈の上、② 情志失調、③ 勞傷失調、④ 腎血枯乾、⑤ 口苦</p>   |
| <p>⑬ 病名1：虚、心</p>          | <p>① 脇腹、② 肋部、③ 乳房の痛み、④ 月経感、⑤ 心</p>  |
| <p>⑭ 病名6つ</p>             | <p>① 胸悶、焦燥感、② 易怒</p>  |
| <p>① 生理作用</p>             | <p>③ (氣滞、逆) 目赤、頭痛、眩暈、耳鳴、④ 心</p>   |
| <p>① 肝の症状 5分類</p>         | <p>④ 生理不順</p>   |
| <p>① 肝の病証 5つ (実、虚)</p>    | <p>⑤ 肝の病証 5つ (実、虚)<br/>         ① 肝鬱、② 肝火亢進、③ 肝血虚、④ 肝陰虚、⑤ 肝陽亢進 (肝)</p>  |
| <p>① 原因、症状</p>            | <p>疏泄作用の失調 (肝の病証)、氣滞、血瘀</p>   |
| <p>② 配穴</p>               | <p>胸膈苦満、腹、胸、悶、月経痛、心、怒、心、拍、核、心</p>   |
| <p>③ 原因、症状、処方</p>         | <p>太衝、期門、陽陵泉、三陰交</p>  |
| <p>④ 配穴</p>               | <p>極度の怒り、酒、口、熱、症状、(肝火上炎)</p>  |
| <p>⑤ 病証の公式</p>            | <p>頭痛、目赤、目赤、耳鳴、口苦、不眠、多夢、眩暈、便秘</p>   |
| <p>⑥ 原因、症状、処方</p>         | <p>行間、攢竹、白会</p>   |
| <p>⑦ 配穴</p>               | <p>肝の症状、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑧ 原因、症状、処方</p>         | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑨ 配穴</p>               | <p>肝陽虚、肝火、肝陰虚、肝陽亢進、④ 腎</p>  |
| <p>⑩ 原因、症状、処方</p>         | <p>肝血虚、肝火、肝陰虚、肝陽亢進、④ 腎</p>  |
| <p>⑪ 配穴</p>               | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑫ 原因、症状、処方</p>         | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑬ 配穴</p>               | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑭ 原因、症状、処方</p>         | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑮ 配穴</p>               | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑯ 原因、症状、処方</p>         | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑰ 配穴</p>               | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑱ 原因、症状、処方</p>         | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |
| <p>⑲ 配穴</p>               | <p>肝の病証、④ 血虚、症状</p>   |

④ 心の症状 3分類 1+4+2

心の病証 60 (実虚)

①の症状:公式, 症状名 2+3

配穴

②の症状:公式, 症状名 2+1

配穴

③の症状:公式, 症状名 4+2

配穴

④の症状:公式, 症状名

配穴:

⑤の症状:公式, 症状名

配穴

⑥の症状:公式, 症状名

配穴

⑦の公式

⑧の公式

⑨の公式

⑩の公式

④ 脾の症状 5分類

④ 60

脾の病証 60 (実虚)

①の症状:公式, 症状名

配穴

②の症状:公式, 症状名, 配穴

③の症状:公式, 症状名, 配穴

④の症状:公式, 症状名

配穴

⑤の症状:公式, 症状名, 配穴

⑥の症状

配穴, (活用)

①胸野の症状, ②健忘, 为夢, 不眠, 言語, ③思慮, 言語障害

① 心気虚, ② 心陽虚, ③ 心血虚, ④ 心陰虚, ⑤ 心火亢盛(実), ⑥ 心脾两虚(虚)

心の症状(心悸, 胸悶) + 気虚症状(息切, 倦怠, 自汗)

心俞, 神門, ① 足三里

心気虚長明肉, 心の症状(心悸, 胸悶) + 陽虚症状(冷感)

心俞, ① 足三里, 関元

心の症状(心悸, 不眠, 为夢, 健忘) + 血虚(为... 顔色...)

心俞, 神門, ① 膈俞, 三陰交

心(心悸, 不眠, 为夢, 健忘) + 陽虚(心煩熱, 盗汗, 潮熱, 小乾咳) 症状

心(心悸, 不眠, 为夢, 健忘), + 実熱(付便通... 口渴, 舌赤, 言語障碍) 症状

神門 + 内関, 太衝

心(心悸, 胸悶) + 血瘀症状(胸部刺痛, 身重, 唇青紫)

膈中, 巨関, 陰都, 三陰交, 太衝

陽虚 = 気虚 + 冷感

陰虚 = 血虚 + 津液虚, + 精虚 + 熱症状

実熱 = 表(実) + 実(熱) + 虚(実) 実: 五臓

血瘀 = 気虚 + 冷感 + 瘀血 + 瘀行障害(血瘀) + 血瘀 + 瘀血

⑤ 消化器の症状, 全身倦怠感, 浮腫, 吐血, 内臓眼輪下垂

食欲異常, 腹脹, 軟便, 悪心嘔吐, 吃逆

① 脾気虚, ② 脾下陷, ③ 脾統血, ④ 脾陽虚, ⑤ 脾陰虚, ⑥ 脾胃湿熱(実)

脾の症状(食欲異常, 泄水便, 倦怠感) + 気虚症状(息切, 倦怠, 自汗)

脾俞, 太白, ① 足三里

脾気虚 + 易泣明失調 (目赤腫, 内臓下垂), ① 白会, 関元

脾陽虚 + 統血明失調(鼻血, 自汗, 崩漏, 月経過多), ① 血海, 膈俞

脾陰虚 + 陽虚 (手足の冷感, 水様性下痢, 浮腫)

脾陽虚 ① 脾俞, 足三里, 関元, 血海

脾の症状(汗) + 陰虚症状(汗), 陰虚: 津液不足, 脾俞, 太白, 三陰交, 血海, 膈俞

腹部のつらさ, 食欲不振, 吐き, 口苦, 尿色黄, 身体不調, 皮膚症状

陰陽泉, 合谷, 曲池, 足三里, 中脘 (瀉下... 吐下... 瀉下... 吐下...)

# 13 東洋医学概論 II - ③

① 肺の症状 4分題

①. ②

③. ④

病証 2つ

①の症状 12式 症状名  
配穴

②の症状 12式 症状名  
原因 配穴

④ 腎の病証 17分題

7つの症状

① ② ③ ④

⑤ ⑥ ⑦

病証 5つ

①の症状

配穴 原因

②の症状

配穴 原因

③の症状

配穴 原因

④の症状

配穴 原因

⑤の症状

配穴 原因

④ 胆の病証 2つ

④ 胃の病証 3つ × 2つ

① ②

③

④ 小腸の病証 2つ

④ 大腸の病証

④ 膀胱の病証

④ 三焦の病証 2つ

①呼吸器の症状, ②声の変化, ③尿・汗の異常, ④相対代謝の異常

①息短, 声嘶, 鼻淵, 鼻汗, 咳嗽, 略痰, ②声嘶, 声の亢進

③遺精, 皮膚の乾燥, 無汗, 自汗, ④浮腫

①肝気虚, ②肝陰虚

肝の症状(咳嗽気短・少気・喘息)+気虚症状(息短・倦怠・自汗)

肺虚, 太淵, ①足三里, 合谷

肝(乾咳・枯乾の痰・皮膚の乾燥)+陰虚(五心煩熱・盗汗・潮熱・咽乾)

津液の消耗による虚熱と乾燥, 肺虚, 太淵・尺沢の復脈

①腎, ②耳, ③髪, ④生殖器, ⑤水液代謝, ⑥二便, ⑦生殖系疾患

①腎虚(足膝の痛, 耳鳴, 目眩, 脱肛, 陽萎, 腰膝痛, 尿糖, 不妊)

②浮腫, ③下痢, ④頻尿, ⑤早洩, ⑥

腎気虚⇒腎気不固, 腎不納気, 腎陽虚, 腎精虚, 腎陰虚

足膝の痛, 精神疲労(気虚)⇒頻尿・失禁, 流産

太溪・腎俞, 氣海, 関元・三陰交, 封鎖作用の失調

気虚⇒喘息, 呼吸困難, 息短

腎俞, 肝俞, 氣海, 太溪, 約制作用の失調

足膝の冷感, 手足の冷感, 浮腫, 不妊

太溪, 腎俞, 命門, 関元, 命門火衰

発育と生殖に影響, 高年齢の老化現象

太溪, 腎俞, 氣海, 関元・三陰交, 腎精不足

腎の症状(足膝の痛, 耳鳴, 倦怠・不眠)+陰虚症状

太溪, 復脈, 腎俞, 腎水不足

④胆汁の貯留・排泄異常, ②精神症状 [迷惘主了]

①胃寒(胃陽虚証, 胃寒客証), ②胃熱(胃陰虚証, 胃火客証)

③食傷(傷食, 食積): 腹即脹滿 [胃の腐熱, 面赤]

④虚寒証(冷感・腹脹未消化便)⇒寒熱証(小便赤, 排泄物, 血尿)

排便異常, 慢性下痢, [糟粕の分化] [清濁・泌別]

排泄異常(腸管作用・分泌液, 固形作用: 遺尿, 尿失禁)

飲食物の消化吸収と命門の異常, 水液代謝の異常(浮腫)

[諸病主事], [水液運行]

[腎尿(排泄)]



①

○ 气虚, 阳虚, 阴虚

血虚, 血瘀, 气滞

○ 肝, 心, 脾

肝, 肾, 前提

○ 生理作用 ① 肝 ② 心

③ 脾 ④ 肺

⑤ 肾

○ 阴虚 (肝, 心, 脾, 肝, 肾)

气虚

阳虚

血虚, 血瘀

气滞

○ 肝 (气虚, 阳虚, 血虚, 气滞 | 血瘀)

心

脾, 肾

肝

○ 症状 肝

心

脾

肺

肾

气虚

阳虚

血虚

阴虚

气滞

血瘀

寒热

寒症

肝以外全了, 肝+脾以全了, 全了

肝+心+脾, 肝+心+脾, 肝+脾

血+实+心, 气滞+心, 血+实+心

气虚+阳虚+脾, 脾+心 (阴虚+心)

① 藏血, 正流, 3世 (气血) ② 神志, 血脉

③ 运化, 异清, 统血 ④ 宣发, 肃降 (津液)

⑤ 藏精, 纳气

○ ○ ○ ○ ○ 全了

× ○ ○ ○ ○ 肝以外 (肝+心+脾)

× ○ ○ × ○ 肝+脾以外

○ ○ × × × 肝+心+脾+血

○ × × × × 肝+心

× × ○ | ○ ○ 血+实

○ ○ ○ × | ○ 气滞以外 (肝+心+脾)

○ ○ × × × 气虚+阳虚

○ × × × | × 气虚+脾

胸膈苦满, 梅核气, 气逆, 胸内气逆, 肝心, 肝心, 肝心

心悸, 胸闷, 不眠, 多梦, 健忘, 头昏, 目眩, 耳鸣

饮食失常, 泄水便, 倦怠感

咳嗽, 气短, 少气, 喘息 (气逆: 逆气) 少气 (气虚)

空肝+心+脾, 耳鸣, 健忘, 不眠, 肝+脾+心, 肝+脾+心, 肝+脾+心

息短, 倦怠, 自汗, 无气力 / 弱音, 头晕

气虚+冷, 水湿性下痢, 浮肿 / 虚度, 四肢冷

肝心 / 胸膈苦满, 肝心+脾, 肝心+脾, 肝心+脾

五心烦热, 盗汗, 潮热, 肝心+脾 / 肝心+脾, 肝心+脾

胸膈苦满, 梅核气, 肝心+脾, 肝心+脾 / 肝心+脾, 肝心+脾

胸膈以利病, 颜唇青紫 / 肿胀, 肝心+脾

小便短少, 口渴, 肝心+脾, 肝心+脾

头痛, 肝心, 肝心, 肝心, 肝心, 肝心, 肝心, 肝心

# 東洋医学概論Ⅲ

# 東洋医学 Ⅲ

①

## ④ 四診の 47

- ① ① ② ○ の技術。 ○ と呼ばれた ○ と
- ② ② " "
- ③ ③ " "
- ④ ④ " "

- ⑤ 表和証の対応 ① ○ 1-53 診察、五感・名物
- ② " "
- ③ " "
- ④ " "

- ① 望診, ② 聞診, ③ 問診, ④ 切診
- 見了, 神枝, 全身状態, 舌, 排泄物
- 聞く, 聖枝, 声+言語, 体臭+排泄物臭
- 問う, 工枝, 生活習慣家歴, 既往歴等
- 触れて病状の判断の技術, 工巧枝, 肌+体表の
- 視覚
- 聴覚, 嗅覚
- 問診, 心算
- 指頭・指腹, 手掌の触覚

## ④ ① の 訳

- ① ① ②, ③, ④, ⑤ の ①
- ② 見了と3, 2, 1... 何と診察, 病状
- ③ ④ ⑤ の ①
- ④ ⑤ の ①

- ① 神気, ② 顔色, ③ 體個診, ④ 形態, ⑤ 月所 ⑥ 舌診
- 五神 (魂・神・意・魄・志) 生命活動の反映を判
- 光沢: 正気の盛衰, 色沢: 五臓の病, 天膚
- 順: 明く光沢あり。 逆: 艶なく乾く
- 青: 痛, 赤: 熱, 白: 寒, 黒: 痺 (心水)

## ④ ③ 向の? 左. 上. 右. 下. 心

- ④ ⑤ の ①
- ⑤ ⑥ の ①
- ⑥ ⑦ の ①
- ⑦ ⑧ の ①

- ① 神気, ② 顔色, ③ 體個診, ④ 形態, ⑤ 月所 ⑥ 舌診
- 五神 (魂・神・意・魄・志) 生命活動の反映を判
- 光沢: 正気の盛衰, 色沢: 五臓の病, 天膚
- 順: 明く光沢あり。 逆: 艶なく乾く
- 青: 痛, 赤: 熱, 白: 寒, 黒: 痺 (心水)
- 西: 肺, 南: 心, 東: 肝, 北: 腎, 中: 脾, 土
- 陽分不足, 寒証 固根作用の下
- 陰血不足, 熱証
- 正気衰弱, 虚証
- 脾の異常, 湿痰証, 脾虚証
- 陰証, 寒証, 虚証
- 陽証, 熱証, 実証

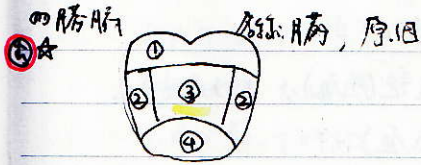
- ⑤ ⑥ の ①
- ⑥ ⑦ の ①
- ⑦ ⑧ の ①
- ⑧ ⑨ の ①

- 肝, 心, 脾, 肺, 腎
- 目, 舌, 口, 鼻, 耳
- 筋, 血脈, 肌肉, 皮毛, 骨髄
- 爪, 顔色, 唇, 毛, 髪

## ⑥ 何と判別する 47

何と見ると 切診の技術 37

- ① 舌色, 舌腹, ② 苔色, 舌質, ③ 舌下動脈



- ①
- ②
- ③
- ④

舌根, 腎, 疲勞 下焦  
 舌心, 肝・胆, ストレス 中焦  
 舌中, 脾・胃, 食事の不摂生  
 舌尖, 心・肺, 風邪の侵入 上焦

④ 舌色: 病証と証, 正常の舌色

- 淡白
- 赤い
- 深い赤色
- 青紫色

淡紅舌, 正常  
 淡白舌, 陽虚, 血虚, 寒証  
 紅舌, 実熱, 陰虚への虚熱  
 絳舌, 熱証, 瘀血  
 紫舌, 瘀血, 寒証

④ 舌形: 病証, 舌堅(硬)鬆(軟) - Dより細い

- ★ やわらか(肥満, -Dより太い)
- 腫れ(大舌)
- 小舌(燕い)
- ★ 表面にギザギザ
- ★ 歯の欠け(歯)
- 白苔の剥離証
- 青紫の斑点
- 静脈の青い

老舌, 寒証  
 嫩舌(ひとへ), 虚証  
 胖舌(厚舌), 陽虚, 熱盛, 気虚, 脾虚(舌のこぼれ)  
 瘦舌(薄舌), 気血両虚, 陰虚  
 裂紋舌, 熱証, 陰虚, 血虚 龜裂  
 齒痕舌(歯), 虚寒, 気虚, 脾虚, 湿痰  
 芒刺舌(ぼり), 熱証, 膀胱の熱  
 瘀斑, 瘀点, 瘀血証, 気血瘀滞  
 舌下動脈怒張, 瘀血証

④ 舌態: 強直(硬直), 屈伸(曲伸)困難

- 軟弱, 伸縮無力
- ふるふる(震る)
- 挿(刺)る

硬舌, 中風の前兆, 高熱  
 軟舌, 気血両虚, 陰虚  
 震動舌(びびり), 気血両虚, 陽虚  
 歪斜舌(わがや), 中風,

④ 苔色

証

- ①
- ②

- ① 白苔, ② 黄苔, ③ 灰苔, ④ 黑苔

正常, 表証, 寒証  
 熱証, 裏証

④ 苔質: ① 薄( ), ② 厚( ), ③ 潤( ), ④ 乾( )

- ⑤ 粘( ) ⑥ 膩( ) ⑦ 燥( )
- ⑧ 腐( )

① 薄苔(正常), ② 厚苔(実証陽), ③ 潤苔, ④ 燥苔(津液)  
 ⑤ 滑苔(木湿痰), ⑥ 膩苔(痰飲湿濁), ⑦ 腐苔(食積, 疫毒)  
 ⑧ 栗刺苔(気陰両虚)

# 東洋医学 III

②

④ 聞診 (2) 聞 (1) 肺 (呼吸)

⑤ 呼吸の息切りの状態: 名符と証

⑥ 呼吸微弱: 浮い

⑦ 呼吸困難, 肩呼吸, 呼出と吸, 吸気と呼気 (2)

声の強弱の比 3>

声と物との比

⑧ 呼吸, 3> 6>

⑨ 呼吸 (1)

呼吸の音

呼吸の音

呼吸の音

呼吸の音

呼吸の色, 白色, 黄色, 膿血混在

呼吸の五臓 - 関係 五臓

五志

五声

五音

呼吸の強弱 呼吸証 3>

呼吸証 3>

呼吸の音 (1)

呼吸の音 (2)

呼吸の音 (3)

呼吸の音 (4)

呼吸の強弱 呼吸証, 寒証

呼吸証, 熱証

⑩ 呼吸の音 (1) 証

⑪ 呼吸の音 (2) 証

意符不清明, 呼吸弱

呼吸の音 (3)

肺と腎

短気: 慢性: 虚証 (気虚), 急性: 寒証

少気: 虚証 (気虚)

喘, 突喘, 虚喘 (心)

咳嗽 (心): 気逆, 肝気虚, 湿痰

嘔吐 (心): 胃気上逆

噎気 (心): 気逆, 肝気虚, 肝気上逆

吃逆 (心): 胃気上逆

太息 (心): 気滞証, 肝気虚, 結

欠 (心): 寒邪, 腎虚

噴嚏 (心): 肺気上逆, 風寒

鼻干 (心): 湿痰, 湿熱, 熱証

寒証, 熱証, 熱証

肝, 心, 脾, 肺, 腎

怒, 喜, 思, 憂 (悲), 恐 (驚)

呻, 笑, 歌, 哭, 呻

角, 徵 (5), 宮, 商, 羽 心は角

声の大小, 重く, 弱く

声の小, 軽く, 清く

失音, 表証, 外邪犯肺証, 肝気不宣

喘声 (心), 虚証, 肝腎陰虚, 痰血, 湿痰

失声, 虚証, 肺の衰弱, 肝気虚証

呻吟 (心), 気滞, 痛証

語詞強, 多言, 声の太, 粗, 重

語詞弱, 少言, 声の細, 軽

小聲言 (心), 虚証 (気虚, 脾気虚)

言語 (心), 寒証 (心の異常)

鄭声 (心), 虚証

錯語 (心), 虚証, 心気不逆

ゆゆをさす, 言をき

小児のたむけり

小児の驚いて叫ぶ

④ 異常音 Sp. Sp. Sp.

くさくさ 2>

④ 臭い 五膈

★ 五香

★ 熱証 2>

★ 寒証 2>

④ 問診 順序 10.

(1) ④ ① 女腹(17治). 治す有. 固いおんげ様  
体温上昇, あつた

④ ② 女腹(17治). 発熱(17). 4時  
理由と証

④ ③ 女発熱のみの場合, 証

④ ④ 女 高熱の下の, 女 定刻に熱  
・午後熱, 1夜熱, 午後3-5時熱  
④ 長熱の如く程度発熱, 寒熱と熱の規則的交替  
① の状況,

(2) 汗 ○+○

女 汗をかく 証

汗をかく

女 日中常に汗をかく, 原因 証

女 ぬれぬれ 証

・大量の汗,

・顔の汗

鉅言: 寒証, 心熱証

独語: 虚証, 心気損傷

驚風証:

振水音: 湿痰, 脾虚証

腹中雷鳴: 軟: 虚証, 寒証, 先: 寒証, 急暴

肝 心 脾 肝 腎

瘧, 焦, 香, 腥, 腐

口が酸っぱい, 悪臭の如

口が臭い, 汗臭い, 汗臭い臭い

① 寒熱, ② 汗, ③ 頭身, ④ 胸脇腕腹

⑤ 耳目, ⑥ 飲食と口味, ⑦ 睡眠, ⑧ 二便

⑨ 婦女(月経), ⑩ 小児

畏寒, 惡寒, 惡風

発熱, 惡熱

但寒不熱 (27. 28. 29.)

外感・寒邪の陽虚証の如く, 寒証

但熱不寒, 熱証

壯熱, 潮熱

陰虛潮熱, 陽明潮熱

微熱, ① 寒熱往来

惡寒の如く, 発熱の如く, 邪少陽, 邪半表の如

正氣の勝り, 発熱邪少陽, 惡寒

気 + 津液

無汗, 寒証, 寒病証

有汗, 表虚証, 汗: 固邪, 大量: 邪邪, 暑邪

自汗, 衛気不足, 気虚

盗汗, 陰虚

大汗

頭汗

# 東洋医学 III

(3)

(3) ⑥ 飢食  
 \* 食欲旺盛, 食後の空腹, 註  
 \* 食欲旺盛の突然暴食  
 \* 少食 (寒, 虚, ①吸利, 200)

\* ④ 口味  
 \* 口中の中興部越後 (五味)  
 五臓・脈・筋脈名

(3) \* 味と舌の心と舌の筋脈  
 註 ①. ②  
 ③. ④. ⑤

(3) \* ④ 口の乾燥など, 原因 5つ 如 別行, ①~④  
 ⑤と ⑥の心

(4) ⑤ 二便 \* 大便の異常 2つ  
 \* ①と ④ (註)  
 原因

\* ④ ④ 熱証  
 \* 寒証  
 \* 虚証  
 \* 実証

(3) \* 反則の前, 名前, \* 証

(3) \* ④ 小便の異常 2つ  
 ①  
 ②  
 熱証 色, 量, 回数, 臭い, 200  
 寒証

異常 5つ  
 原因 ① 2つ

\* ③  
 ④. ⑤

① 消穀善飢, 胃火 (胃実熱)  
 除中

脾湿不運, 脾胃虚弱, 胃陰不足 (①の反対), 厥食 (食傷)  
 ① 口酸, ② 口苦, ③ 口甘, ④ 口辛, ⑤ 口虚

肝, 心と胆, 脾, 肺, 腎  
 ④ 口淡, 脾胃, 味と舌の心と舌の筋脈, 味量異常の心  
 ① 食滞, 肝熱, 脾寒, ② 熱証, 脾熱, 脾虚, 心火

③ 湿邪, 脾胃湿熱, ④ 肝熱, ⑤ 腎熱  
 ⑥ 寒証, 脾胃気虚  
 ① 秘結, ② 泄瀉

① 熱証, ② 消渴病, ③ 瘀血, ④ 痰飲  
 ⑤ 陰虚証 - 少尿, 頻尿, 尿の色, 尿の回数, 尿の量

① 秘結, ② 泄瀉  
 ① 熱証実証, ② 腎陽虚, ③ 気虚, ④ 気滞  
 ① 熱と津液損傷の乾燥 ② 温煦作用低下, 冷証 ③ 排便の異常  
 ④ 排便の異常, 便秘, 原因  
 便の黄褐色, 粘着便, 悪臭あり, 便器のこ

水性便の多量, 悪臭あり, 便器のこ  
 慢性の水様, 未消化便・臭汗 (腎虚の腹痛)  
 急性の下痢, 膨満感・拒食 (吐き止)

五更泄瀉 (ゴソ) 脾腎陽虚  
 ① 小便自利, ② 小便不利  
 小便の回数がc, 尿量为... 10日以上  
 小便の回数がc, 尿量が少... 2-3日

色が濃い, 量が少ない, 回数が多い, 臭い, 粘り, 排便  
 薄い, 多い, 多い, 多い, 清澄

① 多尿, ② 少尿, ③ 頻尿, ④ 癃閉, ⑤ 遺尿  
 ① 湿熱証・消渴病, 寒証・陽虚  
 ② 熱証, 気虚・湿痰  
 ③ 湿熱, 腎陽虚 (尿濁と尿閉)  
 ④ 前立腺肥大, ⑤ 夜尿頻尿失禁, 腎虚

(5) ① 睡眠 不眠は心の虚(筋力) 5→

証 3→

- ① 心虚 4→
- ② 心虚と心虚
- ③ 心虚と心虚 症候 4→

肝心・脾胃・腎

①陰虚証. ②心脾両虚, ③虚汗  
 五心灼熱, 心煩, 多夢, 盗汗  
 脾胃の虚寒と血と生れと乏し  
 消化と胃和腹の強. 腹の, 胸の, 腹部膨満, 膈台

(6) ④ 疼痛 実と虚

3→

- 痛みの性質 10
- ★①, ②, ③
  - ★④, ⑤
  - ★⑥

拒按 = 実証, 喜按 = 虚証  
 喜温 = 寒証, 喜冷 = 熱証 ~ 痛みの程度

- ① 脹痛, ② 重痛, ③ 刺痛
- ④ 絞痛, ⑤ 隐痛, ⑥ 灼痛
- ⑦ 冷痛, ⑧ 酸痛, ⑨ 掣痛
- ⑩ 空痛

⑤ 原因と実虚 性質 女

- ★
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★

- ① ① 気滞, 実証, 膨満感, 胸腹
- ② ② 湿証, 実証, 固定性, 重, 悶着, 頭四肢麻痺
- ③ ③ 瘀血, 実証, 固定性, 刺し針, 胸脇, 腹痛
- ④ ④ 湿痰, 瘀血, 実証, 引く絞る
- ⑤ ⑤ 気血不足, 虚証, 持続的鈍痛, 頭, 四肢, 麻痺
- ⑥ ⑥ 火邪陰虚, 熱証, 灼熱感, 冷感, 胸脇, 腕
- ⑦ ⑦ 寒証, 温めると, ⑧ 虚証, 引き痛

⑥ 頭痛の部位 ①後頭部, ②前額部, ③側頭部 ④顔面, ...

- ①太陽経, ②陽明経, ③少陽経, ④厥陰経 頭痛

(7) ④ 月経 女 閉経 深, 腸腑

- ★ 女 8-9月以上早過ぎる名付. 症候
- ★ " 遅過ぎる名付. 症候
- 同明乳
- ★ 多し 石付. 症候
- ★ 少し 石付. 症候

腎, 肝, 脾, 女子胞

月経先期, 熱証, 気虚(固根低下)  
 月経後期, 寒証, 気滞血瘀(肝鬱脾虚)  
 前夜不定期, 肝心, 脾腎両虚, 血瘀  
 経量過多, 血熱, 気虚  
 経量過少, 血虚, 寒証, 血瘀

⑦ ①遊至性胸脇腹部, ②固定性重, ③固定性鋭い

- ①脹痛, ②重痛, ③刺痛

④ 湿痰の実証, ⑤ 持続的鈍痛, ⑥ 引き痛

- ④絞痛, ⑤隐痛, ⑥酸痛



東洋医学 Ⅱ

④ → 18

① 切診 ★ 切脈名前全体と 3つ指間→

② ★ 肝、心、脾、肺、腎、心、肝

③ 肝、心、脾、肺、腎、心、肝  
証 ①~⑥

④ ①②③ ④⑤⑥

⑦ ⑧⑨ ⑩⑪

④ ★ 肝の三合脈と 2つの脈、 37

①

②

③

⑤ ★ 左右を比較する方法

① 左浮、沈， 右浮沈

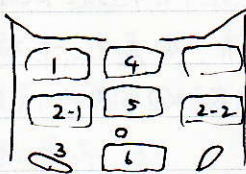
②

③

★ ①②③と④⑤⑥とを、 肝、心、脾、肺、腎

①②③④⑤⑥ ⑦⑧⑨⑩⑪⑫

⑥ 腹診



右の 1-3

五臓 4, 5, 6

2-1, 2-2

・五臓六腑の異常を問知る方法

⑦ 寒の証 57

虚の証

⑧ ・おぼろし、病名、筋脈弁証、経絡弁証

肋骨下部、病名、経絡弁証、浮竹

左胸背高、病名、気血津液弁証、浮竹

寸口、①寸口、②関上、③尺中

弦、洪、緩、毛、石

六粗脈、①浮、②沈、③急、④數、⑤虛、⑥実

①表証、②裏証、③寒証、④熱証、⑤虚証、⑥実証

④60日以下、⑤90日以上

浮中沈の三部、⑤無力、⑥有力

⑦七表(陽脈)、⑧八裏(陰脈)、⑨九運(2+2+2)

不幸確定現金証、浮乳滑実弦緊洪

珍漫、①-7の血文(微弱、沈微瀧淡)、瀧、遲、伏、微弱

最度、①-7の脈印(浮、細、毛、短、率、促、虚、動、結、代)

六部定位脈診 (3+3=6、切竹(寸口))

小腸、心、大腸、脾

胆、肝、胃、脾

膀胱、腎、三焦、小包

滑脈、弦脈(肝実、急、津)

瀧脈(瀧脈:痛阻)、細脈(血虚)

①胸脇、②脇下、③少腹

④心下、⑤大腹、⑥小腹

④心、⑤脾、⑥腎

⑦肝、⑧肝

募穴診

拒按、脹理密、緊張、硬結、膨隆

喜按、脹理粗、冷汗、軟弱、陷凹

経路近部、  
虚の証、  
経路の証

心下痞硬、胃脘上逆、食積、心、心包経の病変

胸脇苦満、肝胆経の變動、季肋下部

少腹急結、瘀血、左胸背高

△之下, 病名, 藏府弁証  
 腹全体の病名, 陽行  
 心筋抽動症, 病名, 陽行

小腹不仁(116), 腎虚  
 腹裏拘急, 腹直筋  
 虚里の動, 左乳下(心尖拍動)

④ 瀉の大元と二次的症狀の  
 原則 別外(波いにて)

本, 標  
 本治, 標治

④ 治療論 ①俞穴, ②上と下, ③經肌  
 (引針) ④心筋, ⑤筋肉, ⑥腹直筋  
 ⑦皮, ⑧右と左, ⑨焼と刺

①輸利, ②遠道利, ③經利  
 ④絡利, ⑤分利, ⑥大瀉利  
 ⑦毛利, ⑧巨刺, ⑨焮刺

④ 五刺

五腧  
 五主  
 五利  
 經下

肝 心 脾 肺 腎  
 筋 血脈 肌肉 皮 骨  
 開利 多刺, 合谷利 半刺 輸利  
 關節の筋, 血の筋, 三本の筋 筋利 骨に輸送  
 五日の方は必ず二日とす

の補瀉法 ・ 補法と瀉法

呼吸  
 起随  
 提按  
 除疾

呼吸利人, 吸は提按, 吸は利人, 呼吸は提按  
 経路の流注方向は治し利人, 流注は入は治し利人  
 5(拮抗)は腹直筋は5(鉗)は用い, 提按は5(鉗)は用い  
 徐に刺入, 提按, 疾に刺入, 提按  
 細心針, 透し深し, 大心針, 透し浅し  
 刺手は震り易しと使し, 押手は揺り易しと使し  
 良醫は艾, 柔し捻り, 去管は硬し, 硬し捻り  
 皮膚は整し付着, 厚く粘り, 皮膚は柔し, 底面は広し  
 自然の地中, 復た, 吸は疾(燃)利, 瀉は利  
 小艾, 灰土の量多し, 大艾, 灰土の除くは  
 虚は母と補し, 實は子と瀉也

細心 深透  
 提按

艾質 堅七

定級 在個

地境 起七

大小, 經行

・ 難經 六十九

# 東洋医学概論 III

## ⑤ テスト

### 1. 用語説明

○ 五更泄瀉

○ 消穀善飢

○ 但寒不熱

○ 潮熱

○ 小便自利

○ 拒按

○ 喜按

○ 月经先期

○ 月经后期

慢性で五更の刻(早朝4-6時)に下痢を

有るは、脾腎陽虚による運化機能の失調による

食欲旺盛で食後の空腹には、胃火による消化機能亢進

畏寒は、心火衰微による。寒証(陰盛陽虚)

潮の干満のより一定刻に有るは、痰熱によるもの

小便の回数が多く、尿量も多し

押すと小腹痛は、増強するものは拒按、寒証

外邪感受、氣滞血瘀、痰濁の凝滞→不通則痛

押すと小腹痛は、増強するものは拒按、寒証

氣血不足、陰精振弱→不榮則痛

同期で8-9日以上早く有るは、熱証か氣虚(脾統血)

同期で8-9日以上遅く有るは、寒証か氣滞・血瘀(解血)

### 2 四診の陽虚の虚寒証の対比

(子表)

望診 舌色舌形

聞診 呼吸

痰声喘急

喘急

臭い

面診

口味

便

尿

痛山

脈

脈

切診

肌

虚 寒 寒 寒 寒

薄苔

厚苔

淡白色苔

紅色、黄苔

短促、少氣

在胸、元

あり

いなり

声小、短い

声大、重い

語調弱、少言

強、多言

小頻言あり

謔語あり

弱、たがひ

強、更臭

畏寒

惡寒

但寒不熱

但熱不寒

口淡

口苦

水様便、臭見

黄濁色、臭臭

色薄、少

色濃、多

喜按

拒按

酸痛あり

脹痛

先期・過多

後期・甚少

後期・甚少

先期・過多

虚脈(無力)

実脈(有力)

遲脈

數脈(速)

薄苔、息短、少言、畏寒、喜按、月经先期過多、虚脈(無力)

厚苔、在胸、元、惡寒、拒按、月经後期甚少、実脈、有力

白苔、あり、少言、但寒不熱、水様便、月经後期甚少、虚脈

黄苔、いなり、多言、但熱不寒、黄濁色、月经先期過多、數脈

虚  
寒  
寒  
寒

3. 脈診・五臓

・五臓示病 左寸(浮沈) 右寸(浮沈)

左關上 右關上  
左尺中 右尺中

○六相脈, 言証, 脈, 舌味

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

|    |    |                     |
|----|----|---------------------|
| 表証 | 浮脈 | 輕(解少? 浮少? 寸)        |
| 裏証 | 沈脈 | 重(按して 脈の沈み)         |
| 寒証 | 遲脈 | 一呼吸に 3拍以下の緩慢の脈      |
| 熱証 | 數脈 | 一呼吸に 6拍以上の速い脈       |
| 虛証 | 虛脈 | 浮中沈の三部に 脈が空虚        |
| 實証 | 實脈 | 浮中沈の三部に 脈が 強硬に あり 脈 |

肝 心 脾 肺 腎  
弦 洪 緩 毛 石  
小腸, 心, 大腸, 肺  
胆, 肝, 胃, 脾  
膀胱, 腎, 三焦, 心包

4. 觸診 実の反応  
〈葛元診〉 虚の反応

拒按, 脘理密, 緊張, 硬結, 膨隆  
喜按 脘理粗, 冷汗, 軟弱, 陷凹

5. 古代 五利

関利, 豹文利, 合谷利, 半利, 輸利

# 經絡經穴概論 I

# 経絡経穴概論 I - ① 10

経穴の 30

大26(1) と30の内分

経絡の

① - ④

③ 十二正经

他人に2917取穴の法

前髪際中点 ~ 後髪際中点, 肩間 ~ 前髪際中点

両頤間雙腺間, 両乳線交点間

頸印痕 ~ 胸骨体下縁, 一臍中央

臍中点 ~ 臑骨路線上縁, 両乳頭間

左右肩甲棘内端線間, 中指尖 ~ 手関節横紋

腕窩横紋 ~ 肘窩, ~ 手関節横紋

肘窩横紋上縁 ~ 膝蓋骨上縁, 膝蓋骨尖 ~ 内果尖

脛骨内側縁下縁 ~ 内果尖, " ~ 膝蓋骨尖

大転子頂点 ~ 膝蓋, 脛窩 ~ 膝窩

膝窩 ~ 外果尖, 内果尖 ~ 足底

足指尖 ~ 足踵 (足底)

1寸 2寸 3寸 . . . , 骨口.

上取法 (總)

標準的取穴法 (経穴の伝承) 80

① 250

② 20. (寸有)

③ 20. (寸有) (用寸)

④ 20. (寸有) (用寸)

体表に出現する取穴点, 診察点, 治療点

腋窩 (10寸) = 正穴 (経血 14 経脈 361) + 奇穴 + 阿是穴

① 経脈 + 絡脈: 推して交する, 経脈の連絡

各20 臟腑と連絡し, 氣血が流れる

手の大陰肺経 → 手の大陽明大腸経

足の大陽明胃経 → 足の大陰脾経

手の小陰心経 → 手の大陽小腸経

足の大腸膀胱経 → 足の小陰腎経

手の厥陰心包経 → 手の小陽三焦経

足の小陽胆経 → 足の厥陰肝経

骨度法

1尺2寸, 3寸

9寸, 9寸

9寸, 8寸

5寸, 8寸

6寸, 8寸5分

9寸, 1尺2寸

1尺8寸, 1尺5寸

1尺3寸, 2寸

1尺9寸, 1尺4寸

1尺6寸, 3寸

1尺2寸

親指, 中指, 環指, 小指, 尺骨, 寸骨, 腕骨, 肘骨, 尺骨, 寸骨, 腕骨, 肘骨, 尺骨, 寸骨, 腕骨, 肘骨

同身寸法, 同身寸法 (取穴の法)

要穴, 五要穴, 五輸穴, 五行穴, 四絡穴, 八会穴

八脈交会穴 (八絡穴), 交会穴, 下合穴

② 原穴, ③ 郄穴, ④ 絡穴, ⑤ 募穴, ⑥ 俞穴, ⑦ 井穴, ⑧ 井穴

経路 (示す方向) の原穴, 郄穴, 絡穴, 募穴, 俞穴, 井穴, 井穴

経路 (示す方向) の原穴, 郄穴, 絡穴, 募穴, 俞穴, 井穴, 井穴

経路 (示す方向) の原穴, 郄穴, 絡穴, 募穴, 俞穴, 井穴, 井穴

五元

⑤ 七行, 七行-外行

⑥ 七行, 七行-内行

⑦

① 十二重子の経元の5つあり

(a) 抄能, 部位, 主治

(b) a

(c) a

(d) a

(e) a

⑧ 二二二

⑨ 七行

4の部位の経元

⑩ 七行

経元

⑪ 督脈 英語 〇元

① 七行の心, ② 七行の括, ③ 七行の通子, 絡元

・ 77

内行

・ 77

外行

・ 77

・ 77

② 〇元の〇元の経元, ③ 別名

辰会元 20 (内行の心)

④ 〇元の心

⑫ 任脈 英語 〇元

① 七行の心, ② 七行の括, ③ 七行の通子, 絡元

募元 60

八会元

肝脈の氣の導子七行, 胸腹部に及元七行現れ

肝脈の氣の注七行, 大腸膀胱經上

五会元 ④ 井 ⑤ 榮 ⑥ 俞 ⑦ 經 ⑧ 合

井元, 肝脈の注子所, 手足の末節, 心下滿 (心高即肝氣滿也)

榮元, 肝脈の注子所, 2番目, 身熱

俞元, 肝脈の注子所, 3番目(相火), 体重節痛 (3.5.12の脈)

經元, 肝脈の注子所, 内節, 喘咳寒熱 (肝口症候)

合元, 肝脈の注子所, 肘膝屈伸同用, 逆氣而泄 (肝口症候)

陰經(肝): 木火土金水, 陽經(肝): 金水木火土

四統元 肝脈の注子所の各節の治症

面目: 合谷, 肚腹: 足三里, 脾胃: 中脘, 頭項: 引兌

八会元: 肝会, 筋会, 筋会, 筋会, 血会, 筋会, 筋会, 筋会, 筋会, 筋会

章門, 中脘, 陽陰, 懸鐘, 筋会, 大椎, 太淵, 腫中

Governor Vessel 28元

陽經の海, 陽經, 後正中線, 長強

長強, 腰俞, 腰陽關, 命門, 懸起, 脊中, 中樞

腰陽關, 仙骨, 脊中, 脊中, 脊中, 脊中, 脊中, 脊中

筋痛, 至陽, 靈台, 神道, 身柱, 陽道, 大椎

脊中, 脊中, 脊中, 脊中, 脊中, 脊中, 脊中, 脊中

腰門, 風府, 臑中, 強間, 後頂, 白会, 前頂

和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸

和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸, 和頸

第12肋背尖端, 生命力, 散氣, 知理毛 (4114)

大椎 (6本の陽經脈), 白会 (頭部の經脈)

小兒 - 大風門

Conception Vessel 24元

陰經の海, 陰經, 前正中線, 鳩尾

中樞 (膀胱), 腰元 (小腸), 石門 (胃), 中脘 (胃), 巨關 (心), 膻中 (心)

中脘 (肝会), 膻中 (氣会)

五元

3 经络穴位概论 I - ② 14

④ 任脉 60

会阴, 曲骨, 中极, 阴交, 石门, 气海  
脐下4寸 脐下3寸 脐下2寸 脐下1.5寸  
 阴交, 神阙, 水分, 下脘, 建里, 中脘  
脐下3寸 脐中央, 上方1寸, 上方2寸, 上方3寸, 上方4寸  
 上脘, 巨阙, 鸠尾, 中庭, 膻中, 玉堂  
膻中中央 膻中中央, 上方1寸, 上方2寸, 上方3寸, 上方4寸  
 紫宫, 华盖, 璇玑, 天突, 廉泉, 承浆  
天突中央, 上方1寸, 上方2寸, 上方3寸, 上方4寸

④ 手太阴肺经 英略 0穴

Long Meridian 11穴  
 中府, 云门, 天府, 侠白, 尺泽, 孔最  
腋窝前侧 腋窝前侧 腋窝前侧 腋窝前侧 腋窝前侧  
 列缺, 经渠, 太渊, 鱼际, 少商  
手腕掌侧横纹 手腕掌侧横纹 手腕掌侧横纹 手腕掌侧横纹 手腕掌侧横纹  
 上腕二肌筋外侧, 前腕前外侧  
 太渊, 孔最, 列缺, 桡骨神经, 腕横韧带  
 少商, 鱼际, 太渊, 经渠, 尺泽  
 中府(肺), 列缺(颈项), 太渊(AOL/合)  
 云门(腋窝韧带), 太渊(桡骨韧带)

6757

场行

场行

11-1 0 5 11 0 5 11

原穴, 郄穴, 络穴, 神经, 筋

井, 荣, 俞, 经, 合

募穴, 回轮穴, 八会穴

肺脏 20 (经穴)

④ 手阳明大肠经 英略 0穴

Large Intestine Meridian 20穴  
 商阳, 二间, 三间, 合谷, 阳溪, 偏历  
手背, 腕背 手背, 腕背 手背, 腕背 手背, 腕背 手背, 腕背  
 温溜, 下廉, 上廉, 手三里, 曲池, 肘髎  
肘髎 肘髎 肘髎 肘髎 肘髎  
 手五里, 臂臑, 肩髃, 巨骨, 天鼎, 扶突  
肘髎 肘髎 肘髎 肘髎 肘髎  
 禾骨髎, 迎香  
禾骨髎 禾骨髎  
 前腕后外侧, 合谷, 温溜, 偏历, 桡骨神经, 手腕伸筋  
 商阳, 二间, 三间, 阳溪, 回轮  
 合谷(面口)

6777

场行

场行

场行

场行

11-1 0 5 11 0 5 11

井, 荣, 俞, 经, 合

回轮穴



④督脉: ①长强, ②命门 ③大椎 ④七通止

③肩柱别名 ④大椎

⑤白会 ⑥恩会

肩甲骨上角, 肩甲棘内端。有椎的位置是七经九

肩甲骨下角, 第12肋脊突

肘心-源, 上段胸骨柄顶点

④任脉 ①中极, ②关元, ③石门

④中脘 ②巨阙

④膻中 ②膻中

④肝经 ①中府, ②重门 ③尺泽

④乳根, ④期门 ② ④挂渠

④太渊 ③, ④ ④ ④

④鱼际, ④少商

④大肠经 ①商阳 ②二间 ③三间

④合谷 ② ⑤阳溪, ④ ④ ④

④偏历, ④温溜, ④曲池

④天鼎, ④扶突, ④ ④ ④ ④

④足-阳明胃经 ④ ④ ④ ④ ④

原: 郄 络 神经, 筋

并 筋 俞 经 合

募穴, 下合穴 ②

神位 ②

四经穴

拍部 ④

腕背高穴, 肘高穴

① 络穴, ② 第12肋脊突, 生命力

③ 散毛, 知理毛, ④ 6本-阳经脉之交接穴

⑤ 颈部-经脉之交接穴, ④ 小使-大泉门

第1胸椎棘突下(阿是), 第3胸椎棘突下(身柱)

第7胸椎 (至阳), 第2腰椎 (命门)

第4腰椎 (腰阳关), 第11椎孔

① 膀胱-募穴, ② 小肠-募穴, ③ 三焦-募穴

④ 胃-募穴, 八会穴(腑会), ⑤ 心-募穴

⑥ 心包-募穴, 八会穴(气会), ⑦ 络穴

① 肺-募穴, ② 腋窝-腋窝(腋窝), ③ 合水穴

④ 郄穴, ⑤ 络穴, 四经穴(颈项), ⑥ 经金穴

⑦ 俞穴, 原穴, 八会穴(腑会), 横骨-腋窝-拍部

⑧ 荣穴, ⑨ 井木穴

① 井金穴, ② 荣水穴, ③ 俞木穴

④ 原穴, 四经穴(胸目), ⑤ 经火穴, ⑥ 络穴, ⑦ 郄穴

⑧ 合土穴, ⑨ 郄穴, ⑩ 合土穴

④ 申命穴(取骨, 水穴(情志)) ④ 申命穴(取骨, 天志-肝经)

Stomach Meridian ST 45穴 下腿前外侧

衝陽, 深丘, 豐隆, 深腓骨神经, 前脛骨筋

厲兌, 内庭, 陷谷, 解溪, 足三里

天枢: 大肠, 上巨虚: 大肠, 下巨虚: 小-肠

四白: 眼窝下孔部(眼窝下神经), 下関: 三叉神经才了枝

足三里, 肚腹

大迎: 颜面侧, 人迎: 颈项侧, 气衝: 大腿侧

衝陽: 足背侧

人迎: 甲状腺上缘 - 扶突(大肠), 天志(肝经)

水穴: 甲状腺上缘 - 天鼎(大肠)

10

經絡經穴概論 I - ③ 20

|            | 井   | 榮   | 俞   | 經  | 合   | 原  | 郄  | 絡  | 募  | 俞   |
|------------|-----|-----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|
| 手少陰肺經(陰)   | 少商  | 魚際  | 太淵  | 經渠 | 尺澤  | 太淵 | 孔最 | 列缺 | 中府 | 肺俞  |
| 手陽明大腸經(陽)  | 商陽  | 二間  | 三間  | 陽溪 | 曲池  | 合谷 | 溫瘡 | 偏歷 | 天樞 | 大腸俞 |
| 足陽明胃經(土)   | 厲兌  | 內庭  | 陷谷  | 解溪 | 足三里 | 衝陽 | 梁丘 | 豐隆 | 中脘 | 胃俞  |
| 足太陰脾經(土)   | 隱白  | 大都  | 太白  | 商丘 | 陰陵泉 | 太白 | 地機 | 公孫 | 章門 | 脾俞  |
| 手少陰心經(火)   | 少衝  | 少府  | 神門  | 靈道 | 少海  | 神門 | 陰郄 | 通里 | 巨闕 | 心俞  |
| 手太陽小腸經(火)  | 少澤  | 前谷  | 後溪  | 陽谷 | 小海  | 腕骨 | 養老 | 支正 | 闕元 | 小腸俞 |
| 足太陽膀胱經(水)  | 至陰  | 足通谷 | 束骨  | 崑崙 | 委中  | 京骨 | 金門 | 飛揚 | 中極 | 膀胱經 |
| 足少陰腎經(水)   | 涌泉  | 然谷  | 太溪  | 復溜 | 陰谷  | 太溪 | 水泉 | 大鍾 | 京門 | 腎俞  |
| 手厥陰心包經(相火) | 中衝  | 勞宮  | 大陵  | 間使 | 曲澤  | 大陵 | 郄門 | 內關 | 膻中 | 厥陰俞 |
| 手少陽三焦經(相火) | 關衝  | 液門  | 中渚  | 支溝 | 天井  | 陽池 | 會宗 | 外關 | 石門 | 三焦俞 |
| 足少陽膽經(木)   | 足竅隆 | 俠溪  | 足臨泣 | 陽輔 | 陽陵泉 | 丘墟 | 外丘 | 光明 | 日月 | 胆俞  |
| 足厥陰肝經(木)   | 大敦  | 行間  | 太衝  | 中封 | 曲泉  | 太衝 | 中都 | 蠡溝 | 期門 | 肝俞  |

④ 足陽明胃經

|                      |                    |                    |                   |                   |                    |
|----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 承泣<br>睛上4寸<br>目眦下陷處  | 四白<br>睛下4寸<br>睛上4寸 | 巨髎<br>睛上7寸<br>睛下4寸 | 地倉<br>口角旁<br>4分   | 大迎<br>睛下4寸<br>大迎  | 顴車<br>下頰骨<br>上1寸   |
| 下關<br>睛下4寸<br>下頰骨    | 頤<br>下頰骨<br>上4寸    | 人迎<br>喉旁<br>大迎     | 水突<br>喉旁<br>大迎    | 氣舍<br>喉旁<br>大迎    | 欠盆<br>喉旁<br>大迎     |
| 氣戶<br>鎖骨下<br>前5中後外4寸 | 庫房<br>乳下1寸<br>外4寸  | 屋翳<br>乳下2寸<br>外4寸  | 膺窗<br>乳下3寸<br>外4寸 | 乳中<br>乳下4寸<br>中乳  | 乳根<br>乳下5寸<br>外4寸  |
| 不容<br>臍上6寸<br>外2寸    | 承滿<br>臍上5寸<br>外2寸  | 梁門<br>臍上4寸<br>外2寸  | 闕門<br>臍上3寸<br>外2寸 | 太乙<br>臍上2寸<br>外2寸 | 滑肉門<br>臍上1寸<br>外2寸 |
| 天樞<br>臍中<br>外2寸      | 外陵<br>臍上1寸<br>外2寸  | 大巨<br>臍上2寸<br>外2寸  | 水道<br>臍上3寸<br>外2寸 | 歸來<br>臍上4寸<br>外2寸 | 負衝<br>臍上5寸<br>外2寸  |
| 胃關<br>臍上6寸<br>外2寸    | 伏兔<br>臍上5寸<br>外2寸  | 陰市<br>臍上3寸<br>外2寸  | 梁丘<br>臍上2寸<br>外2寸 | 犢鼻<br>膝上1寸<br>外2寸 | 足三里<br>犢鼻下3寸       |
| 上巨虛<br>犢鼻下6寸         | 条口<br>犢鼻下5寸        | 下巨虛<br>犢鼻下4寸       | 豐隆<br>犢鼻上5寸       | 解溪<br>犢鼻下1寸       | 衝陽<br>犢鼻下2寸        |
| 陷谷<br>足背<br>中趾骨      | 內庭<br>足背<br>中趾骨    | 厲兌<br>足背<br>中趾骨    |                   |                   |                    |

10. 14 経路経穴概論 I - ③

④ 足の大陰脾経 英語 〇穴

6257

11-1

原穴 郄穴 络穴 神经 筋

井 荣 俞 经 合

交会穴 大络

動脈

Spleen Meridian 21穴

隠白 大都 太白 公孙 商丘 三陰交  
足背 1 趾骨 1 節 1 寸 1 分 1 厘 1 毫 1 絲 1 忽 1 微 1 纖 1 塵 1 渺 1 漠 1 渺 1 漠 1 渺 1 漠  
 漏谷 地谿 陰陵泉 血海 箕門 衝門  
内踝上 3 寸 6 寸 胫骨内上 1 寸 1 分 1 厘 1 毫 1 絲 1 忽 1 微 1 纖 1 塵 1 渺 1 漠 1 渺 1 漠  
 府舍 腹結 大横 腹哀 倉實 天溪  
腹中 下 2 寸 3 寸 2 寸 3 寸 腹中 1 寸 1 分 1 厘 1 毫 1 絲 1 忽 1 微 1 纖 1 塵 1 渺 1 漠 1 渺 1 漠  
 胸鄉 周榮 大包  
腋中 1 寸 1 分 1 厘 1 毫 1 絲 1 忽 1 微 1 纖 1 塵 1 渺 1 漠 1 渺 1 漠

下腿: 脛骨内側縁, 大腿前内側, 腹部 4寸 胸部 6寸

太白, 地谿, 公孙, 伏在神经, 後脛骨筋

隠白, 大都, 太白, 商丘, 陰陵泉

三陰交 (足の三陰), 大包

衝門 (大腿動脈)

④ 手の少陰心経 英語 〇穴

6257

11-1

原, 郄, 络, 神经, 筋

井, 荣, 俞, 经, 合

動脈

Heart Meridian 9穴

極泉 青靈 少海 靈道 通里 陰郄  
腋中 1 寸 1 分 1 厘 1 毫 1 絲 1 忽 1 微 1 纖 1 塵 1 渺 1 漠 1 渺 1 漠  
 神門 少府 少衝  
腋中 1 寸 1 分 1 厘 1 毫 1 絲 1 忽 1 微 1 纖 1 塵 1 渺 1 漠 1 渺 1 漠

上腕前内側, 前腕内側

神門, 陰郄, 通里, 尺骨神经, 尺骨桡骨筋

少衝, 少府, 神門, 靈道, 少海

極泉 (腕下動脈)

# 經絡經穴概論 II

# 经络经穴概論 II

10 经络经穴概論 I - ③ 20

|          | 井   | 榮   | 俞   | 經  | 合   | 原  | 郄  | 絡  | 募  | 俞   |
|----------|-----|-----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|
| 太陰肺經(陰)  | 少商  | 魚際  | 太淵  | 經渠 | 尺澤  | 太淵 | 孔最 | 列缺 | 中府 | 肺俞  |
| 陽明大腸經(陽) | 商陽  | 二間  | 三間  | 陽溪 | 曲池  | 合谷 | 溫溜 | 偏歷 | 天樞 | 大腸俞 |
| 少陽膽經(陽)  | 厲兌  | 內庭  | 陷谷  | 解溪 | 足三里 | 衝陽 | 梁丘 | 豐隆 | 中脘 | 胃俞  |
| 太陰脾經(陰)  | 隱白  | 大都  | 太白  | 商丘 | 陰陵泉 | 太白 | 地機 | 公孫 | 章門 | 脾俞  |
| 少陰心經(陰)  | 少衝  | 少府  | 神門  | 靈道 | 少海  | 神門 | 陰郄 | 通里 | 巨闕 | 心俞  |
| 太陽小腸經(陽) | 少澤  | 前谷  | 後溪  | 陽谷 | 小海  | 腕骨 | 養老 | 支正 | 闕元 | 小腸俞 |
| 少陽膽經(陽)  | 至陰  | 足通谷 | 東谷  | 足帶 | 季中  | 京骨 | 金門 | 飛揚 | 中極 | 膀胱經 |
| 陰腎經(陰)   | 涌泉  | 然谷  | 太溪  | 復溜 | 陰谷  | 太溪 | 水泉 | 大鍾 | 京門 | 腎俞  |
| 厥陰心包經(陰) | 中衝  | 勞宮  | 大陵  | 關使 | 曲澤  | 大陵 | 郄門 | 內關 | 膻中 | 厥陰俞 |
| 少陽三焦經(陽) | 關衝  | 液門  | 中渚  | 支溝 | 天井  | 陽池 | 會宗 | 外關 | 石門 | 三焦俞 |
| 少陽胆經(陽)  | 足竅陰 | 俠溪  | 足臨泣 | 陽輔 | 陽陵泉 | 丘墟 | 外丘 | 光明 | 日月 | 胆俞  |
| 厥陰肝經(陰)  | 大敦  | 行間  | 太衝  | 中封 | 曲泉  | 太衝 | 中郄 | 蠡溝 | 期門 | 肝俞  |

日月, 京門, 陽陵泉  
 懸鐘, 天膈  
 翳風, 太衝  
 章門, 期門  
 肝經之治症

胆之募穴, 腎之募穴, 八會穴(筋會), 下合穴(胆)  
 八會穴(髓會), 別名(絕骨), 天脊之並  
 顏面神經上, 足背神經上  
 脾之募穴, 八會穴(膈會), 肝之募穴  
 下腿內側知覺異常, 生理器系, 神經科疾患

八会穴

穴  
会  
完  
会

章門，大樞，陽陵泉，懸鐘  
臑會，骨會，筋會，髓會  
膻俞，中腕，太淵，膻中  
血會 膻會，心會，氣會

下合穴

胃，大腸，小腸  
足三里，上巨虛 下巨虛  
三焦，膀胱，胆  
存陽，委中，陽陵泉

流注 始 終，接統

|          |     |     |        |
|----------|-----|-----|--------|
| 手太陰肺經    | 中府  | 少商  | 示指端    |
| 手陽明大腸經   | 商陽  | 迎香  | 鼻翼外方   |
| 足陽明胃經    | 承泣  | 厲兌  | 第2趾內側端 |
| 足太陰脾經    | 隱白  | 大包  | 心中     |
| 手少陰心經    | 極泉  | 少衝  | 小指端    |
| 手太陽小腸經   | 少澤  | 聽宮  | 內眼角    |
| 足太陽膀胱經   | 睛明  | 至陰  | 第5趾端   |
| 足少陰腎經    | 湧泉  | 俞府  | 胸中     |
| ① 手厥陰心包經 | 天池  | 中衝  | 中指尖    |
| ② 手少陽三焦經 | 關衝  | 紉空  | 外眼角    |
| 足少陽胆經    | 瞳子膠 | 足竅陰 | 第2趾外側端 |
| 足厥陰肝經    | 大敦  | 期門  | 中焦     |

① 0 1-1 0 ~ 0 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 終了

② 0 1-1 0 ~ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 終了

下顎角 2 >，顏面神經因手

耳前 3 > (經絡也)

③ 0 1-1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 終了

④ 0 1-1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 終了

上腕前部，前腕正中 中指

掌指，前腕後側中央，肝筋 上腕後側  
側腕部(耳)，外眼角

天膺，天容(小腸經)，翳風

巨門(三焦經)，聽宮(小腸經)，聽會(胆經)

顏面，側頸部，側腹部，大腿外側，下腿外側，第4趾

第2趾，足脛，下腿前內側，脾經，脛骨內側，大腿內側，胸中

本書の一部あるいは全部を、無断で複製、転載すること、インターネットで掲載することは、著作権者および出版社の権利の侵害となります。

あらかじめ許諾をお求めください。

本書を無断で複製する行為（コピー、スキャンなど）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き、禁じられています。

また、複写物やスキャンデータを他者へ譲渡・販売することも違法となります。

## 東洋医学シリーズ クエスチョンバンク

発行者 大塚 信之

発行所 蛸東洋医学研究所

**HARI** Hotal Ancient-medicine Research Institute

住所 大阪府豊中市蛸池中町

<http://otsuka.holding.jp/HARI/>

E-mail : [hari@otsuka.holding.jp](mailto:hari@otsuka.holding.jp)

---

Printed in Japan ©2020 東洋医学研究所