

季節

春	東風生於春。病在肝(肝経)。俞在頸項(頸項部の腧穴)。 春氣者(肝に应じ)、病在頭。春善(春は多く)病衄(鼻づまり、涕)衄(鼻血)。
夏(仲夏)	南風生於夏。病在心(心経)。俞在胸脇(胸脇部の腧穴)。 夏氣者(心に应じ)、病在蔵。仲夏善病胸脇。
長夏	中央為土。病在脾(脾経)。俞在脊(脊の腧穴)。 長夏善病洞泄(泄瀉)寒中(裏寒証)。
秋	西風生於秋。病在肺(肺経)。俞在肩背(肩背部の腧穴)。 秋氣者(肺に应じ)、病在肩背。秋善病風瘧(悪寒発熱)。
冬	北風生於冬。病在腎(腎経)。俞在腰股(腰股部の腧穴)。 冬氣者(腎に应じ)、病在四支(肢)。冬善病痺厥(手足の麻痺と冷え)。

風瘧:瘧は、間歇性の悪寒、高熱、戦慄、汗出。瘧を発する時、耳聾、脇痛し、寒熱往来し、口苦、喜嘔し、脈弦なる者は、名付けて風瘧と曰う

痺厥:手足が麻痺して厥冷すること

按蹻:筋骨を激しく運動すること

陰陽

陽	外為陽、背為陽。府者为陽、胆、胃、大腸、小腸、膀胱、三焦六府、皆为陽。 夏病在陽、秋病在陽。
陰	内為陰 腹為陰。蔵者为陰、肝、心、脾、肺、腎五蔵、皆为陰。 冬病在陰、春病在陰。
陽中の陽	平旦至日中(6~12時)、天之陽、陽中之陽也。 背(胸腔)為陽、陽中之陽、心也。
陽中の陰	日中至黄昏(12~18時)、天之陽、陽中之陰也。 背(胸腔)為陽、陽中之陰、肺也
陰中の陰	合夜至鷄鳴(18~24時)、天之陰、陰中之陰也。 腹(腹腔)為陰、陰中之陰、腎也。
陰中の陽	鷄鳴至平旦(0時~6時)、天之陰、陰中之陽也。 腹(腹腔)為陰、陰中之陽、肝也。
陰中の至陰	腹(腹腔)為陰、陰中之至陰、脾也。

五臟

肝	<p>東方青色、入通於肝、開竅於目、藏精於肝、其病發驚駭(恐れ)。 其味酸、其類草木、其畜鷄、其穀麥。上為歲星(木星)。 是以知病之在筋也。其音角、其數八、其臭臊。是以春氣在頭也。</p>
心	<p>南方赤色、入通於心、開竅於耳、藏精於心。故病在五藏。 其味苦、其類火、其畜羊、其穀黍(きび)。上為熒星(火星)。 是以知病之在脈也。其音徵、其數七、其臭焦。</p>
脾	<p>中央黃色、入通於脾、開竅於口、藏精於脾。故病在舌本(舌根部)。 其味甘、其類土、其畜牛、其穀稷(きび)。上為鎮星(土星)。 是以知病之在肉也。其音宮、其數五、其臭香。</p>
肺	<p>西方白色、入通於肺、開竅於鼻、藏精於肺。故病在背。 其味辛、其類金、其畜馬、其穀稻。上為太白星(金星)。 是以知病之在皮毛也。其音商、其數九、其臭腥。</p>
腎	<p>北方黑色、入通於腎、開竅於二陰、藏精於腎。故病在谿(肉の接合部)。 其味鹹、其類水、其畜彘(豚)、其穀豆。上為辰星(水星)。 是以知病之在骨也。其音羽、其數六、其臭腐。</p>

土は五、水は六(木+一)、火は七(木+二)、木は八(木+三)、金は九(木+四)