

処置別目次

鍼灸臨床わが三十年の軌跡 一三十万症例をきばんとした東西両医学融合への試み— 長野 潔 著 医道の日本社 第五版

【備考】 浅:浅刺、深:深刺、単:単刺、雀:雀啄刺、補:補鍼、瀉:瀉鍼、留:留鍼、切:切鍼

【処置別目次】

ページ	処置	備考	経穴	然谷	行間	大都	崑崙	陽輔or	丘墟	解谿	魚際	勞宮	少府	陽溪	支溝	陽谷
33	局所診:炎症	火穴	然谷	行間	大都	崑崙	陽輔or	丘墟	解谿	魚際	勞宮	少府	陽溪	支溝	陽谷	
49	気流促進処置	気穴=金穴	経渠	間使	靈道	商丘	中封	復溜	商陽	関衝	少沢	厲兌	足竅陰	至陰		
48	刺鍼技法	気の鬱積	浅刺瀉鍼	切皮瀉鍼	雀啄瀉鍼											
48	刺鍼技法	気の渋滞	水平刺鍼	斜刺鍼	垂直刺鍼			←吸気抜鍼、柔軟								
48	刺鍼技法	気の逆流	浅刺瀉鍼	浅刺補鍼												
48	刺鍼技法	気の不足	切皮補鍼	浅刺補鍼												
51	水分代謝促進処置	水穴:水腫等	尺沢	曲沢	少海	陰陵泉	曲泉	陰谷	二間	液門	前谷	内庭	侠溪	足通谷		
56	心臓の血流促進処置	虚血性心疾患	三陰交	勞宮	← 10分留鍼											
57	腹部瘀血の血流促進処置		恥骨陵-恥骨結合角5-10mm補鍼				膈俞	至陽45度上方5-15mm刺鍼								
58	心因性骨盤鬱血処置	肩井圧痛	商丘補	陰陵泉深補		間使補	陰陵泉は20-30mm									
58	肝門脈鬱血処置	左天枢圧痛	会陽:肛門に向け5cm			糸竹空:眼精疲労										
58	痔静脈鬱血処置	左天枢圧痛	会陽:肛門に向け5cm			糸竹空:眼精疲労										
59	骨盤虚血処置	血虚	大腸俞	腰陽関	上仙	八膠穴	←反応点に灸頭鍼									
59	骨盤虚血処置	閉経前	+三陰交補	血海補	内関補		+ 大椎補	天牖補	手三里補		+ 三陰交灸7壮			内関灸7壮		
59	骨盤虚血処置	閉経後	+照海													
60	椎骨脳底動脈血流促進処置	脳底動脈不全症	陰谷	曲泉	四瀆	←雀啄補	委中補	飛揚補	崑崙雀瀉	天柱浅瀉	風池浅瀉	←虚血は補		曲池:低血圧		
61	毛細血管血流促進処置	診断:火穴の圧痛	魚際	勞宮	少府	大都	行間	然谷	陽溪	支溝	陽谷	解谿	陽輔	崑崙		
61	毛細血管血流促進処置	治療点	同一経の気穴補、水穴補、火穴瀉、同名経の気穴補、水穴補、火穴瀉													
62	鎖骨下静脈血流促進処置	斜角筋緊張緩和	俞府5-20mm:胸骨に向ける													
63	頭頂部血流促進処置	血の道症	頭頂部のブヨブヨした部分に水平単刺													
65	鼻粘膜消炎処置	診断:大都、魚際に圧痛	商丘補	陰陵泉補	大都瀉	経渠補	尺沢補	魚際瀉	上星単	額会単	風池単					
65	鼻粘膜消炎処置	鼻血	地機患補	尺沢補or	孔最補	丘墟健灸15-21壮										
65	鼻粘膜消炎処置	鼻炎	厲兌補	内庭補	解谿瀉	商陽輔	二間補	陽溪瀉								
66	口内炎・歯肉炎消炎処置		厲兌補	内庭補	解谿瀉	商陽輔	二間補	陽溪雀瀉	歯根膜炎は大杼に皮内鍼か灸							
67	気管・気管支粘膜消炎処置	慢性気管支炎	商丘補	陰陵泉補	大都瀉	間使補	曲沢補	経渠補	尺沢補	免疫機能強化処置	玉堂	壇中	←皮内鍼			
68	胃粘膜消炎処置	暴飲暴食:大都・解谿圧痛	商丘補	陰陵泉補	大都瀉	厲兌補	内庭補	解谿瀉								
68	胃粘膜消炎処置	暴飲暴食:魚際・陽溪圧痛	経渠補	尺沢補	魚際瀉	商陽輔	二間補	陽溪瀉								
68	胃粘膜消炎処置	暴飲暴食:胃の気弱	脊中補													
69	胃粘膜消炎処置	食中毒	裏内庭の灸													
69	胃粘膜消炎処置	アルコール:行間圧痛有、緊	中封補	曲泉補	行間瀉											
69	胃粘膜消炎処置	アルコール:行間圧痛無、緊	中封補													
69	胃粘膜消炎処置	緊脈が取れない場合	足竅陰補	侠溪補	関衝補	液門補										
69	胃粘膜消炎処置	ニコチン	経渠補	尺沢補												
69	胃粘膜消炎処置	アレルギー	左意舎切皮補													
69	胃粘膜消炎処置	ストレス:左曲池-手三里硬結	委中補	飛揚補	崑崙雀瀉	身柱	風池	天牖	←浅刺速抜		肘関節硬結除去					
70	腸粘膜消炎処置	食餌性腸カタル:大都・解谿圧痛	商丘補	陰陵泉補	大都瀉	厲兌補	内庭補	解谿瀉								
70	腸粘膜消炎処置	神経性腸カタル:左大都、左行間、解谿圧痛	脾経処置穴	肝経処置穴	陽明経処置穴		+	攢竹	風池	+ 下痢:足三里、曲池+裏急後重:商丘						
72	痔粘膜消炎処置	痔核処置:大都・魚際圧痛	商丘補	陰陵泉補	大都瀉	経渠補	尺沢補	魚際瀉	+ 漏谷灸& 孔最灸 or							
		つづき	長強灸&	孔最灸	中環or坐骨反応点から肛門へ											
72	痔粘膜消炎処置	便秘原因の痔	左血海&	左帯脈	右侠溪&	右竅陰	左内庭&	左厲兌	←補鍼か灸							
72	痔粘膜消炎処置	脱肛処置	長強灸	百会灸	承扶から中環へ5cm深刺補鍼											
73	泌尿器系粘膜消炎処置	然谷,盲俞,腎俞,志室,慢性腎炎,腎盂炎,腎盂腎炎	復溜補	陰谷補	然谷瀉	志室浅瀉	腎俞浅瀉	中封補	曲泉補	+ 高齢者:次膠、中膠、膀胱俞、箔肝俞へ補鍼						

処置別目次

73	泌尿器系粘膜消炎処置	行間,崑崙,中極,大赫;膀胱炎,尿道炎	中封補	曲泉補	行間瀉	至陰補	通谷補	崑崙瀉	尺沢	+	皮内鍼:蠱溝、中極	灸のみ:蠱溝、腰俞			
76	婦人家系粘膜消炎処置	体質性帯下(白帯下)	中封補	曲泉補	行間瀉	蠱溝灸7	郄門灸7	生理時中止			止まったら:三陰交or内関or郄門の施灸に変更				
79	婦人家系粘膜消炎処置	機能性子宮出血、緊数	至陰灸3-7壮		行間灸3-7壮		命門:皮内鍼								
85	交感神経緊張抑制処置	全身的:然谷、細緊数、脊柱起立筋緊張	復溜補	陰谷補	然谷瀉	+	中腕補	気海補	関元補	腰俞上向き45度雀啄補鍼					
85	交感神経緊張抑制処置	下垂体、甲状腺、副腎H分泌亢進、同側魚際圧痛	経渠補	尺沢補	魚際瀉	+	京門	志室	←圧痛部位に浅刺瀉鍼						
85	交感神経緊張抑制処置	足腰の冷え	霊枢	陽関	棘間に上向き45度雀啄補鍼10-15mm										
85	交感神経緊張抑制処置	呼吸機能低下	大椎	身柱	魄戸	←棘間に上向き45度雀啄補鍼10-15mm									
86	交感神経緊張抑制処置	心機能低下、血液減少	巨闕俞	←棘間に上向き45度雀啄補鍼10-15mm											
86	交感神経緊張抑制処置	脊柱起立筋緊張緩解処置	環跳補10-20mm		腸骨陵上縁を大腸俞から上仙に水平に層状に刺入(段階的に深部へ)、柔軟にする										
86	交感神経緊張抑制処置	頭痛・頭重・頸緊張コリ	天柱	風池	完骨	天牖	←浅刺雀啄瀉鍼								
86	交感神経緊張抑制処置	眼精疲労	腰俞	脊中	巨闕俞	←棘間に上向き45度雀啄補鍼10-15mm	風池浅瀉	攢竹内上5mm		眉中					
86	交感神経緊張抑制処置	腹部膨満感	中腕浅補	気海補	関元補	←10mm									
87	交感神経緊張抑制処置	膀胱炎、不眠、心悸亢進	照海補	愈府補	腎俞浅補	志室浅補	命門浅補	腰陽関浅補	←浅3mm						
		つづき	瘰癧門雀瀉	大椎雀瀉	身柱雀瀉	委中補	飛揚補	崑崙圧痛:雀啄瀉							
89	交感神経機能促進処置	心疾患:心拍数低下	巨闕俞	厥陰俞	膏肓	←棘間に上向き45度5-10mm、膀胱経1-2mm浅刺									
89	交感神経機能促進処置	呼吸器疾患:息切れ、息苦し	身柱	肺俞	魄戸	←棘間に上向き45度5-10mm、膀胱経1-2mm浅刺									
90	交感神経機能促進処置	頭部、顔面、頸部	大椎	陶道	大杼	←棘間に上向き45度5-10mm、膀胱経1-2mm浅刺									
90	交感神経機能促進処置	心窩部違和感	神道	心俞	神堂	←棘間に上向き45度5-10mm、膀胱経1-2mm浅刺									
90	交感神経機能促進処置	全身的瘀血	至陽	膈俞	膈関	←棘間に上向き45度5-10mm、膀胱経1-2mm浅刺									
90	交感神経機能促進処置	筋肉系弛緩	筋縮	肝俞	魂門	筋縮灸	←棘間に上向き45度5-10mm、膀胱経1-2mm浅刺								
90	交感神経機能促進処置	脾臓疾患	脊中	脾俞	右意舎	←棘間に上向き45度5-10mm、膀胱経1-2mm浅刺									
91	副交感神経機能促進処置	胃腸肛門膀胱生殖器	八膠穴反応点垂直20-30mmか灸			気海俞	大腸俞	膀胱俞	白環俞	上仙	中環	←鍼か灸			
91	副交感神経機能促進処置	涙出にくい:顔面神経麻痺	眼窩周辺の経穴:補	耳門補											
91	副交感神経機能促進処置	唾液出にくい	瘰癧門:上向き45度10-20mm、唾液が出てから抜鍼												
94	内分泌経調整処置	甲状腺機能亢進症:火穴反応消失させる	復溜補	陰谷補	然谷瀉	経渠補	尺沢補	魚際瀉	中腕補	気海補	関元補	中極補	気衝補	気舎浅瀉	愈府浅瀉
		つづき	壇中:皮内鍼		委中補	飛揚補	崑崙雀瀉	瘰癧門浅瀉	天柱浅瀉	風池浅瀉	完骨浅瀉	腰俞	腹部異常:陰陵泉、攢竹		
95	内分泌経調整処置	甲状腺機能低下症	命門補	脊中補	筋縮補	神道補	巨闕俞補	身柱補	大椎補						
95	内分泌経調整処置	副甲状腺機能亢進症:腎虚	照海10mm &	愈府	←10-15分留鍼	築賓&	愈府	←皮内鍼							
96	内分泌経調整処置	副甲状腺機能低下症	照海10mm &	愈府	←10-15分留鍼	築賓&	愈府	←皮内鍼							
96	内分泌経調整処置	副腎皮質機能低下症	照海補	復溜補	尺沢補	天牖補	手三里補								
96	内分泌経調整処置	+脈状:沈遅	命門補	腎俞補	志室補	大腸俞補	魄戸補								
96	内分泌経調整処置	+下垂体&副甲状腺ホルモン亢進	照海	愈府	天牖	手三里	←10-15分留鍼								
97	卵巣機能促進処置	初潮遅れ	三陰交	支溝	←鍼か灸7壮										
97	卵巣機能促進処置	続発月経閉止	三陰交:灸頭鍼		血海	陰包	上膠	次膠	命門	視覚障害:+風池、攢竹、巨闕俞、膏肓					
98	卵巣機能促進処置	若年性更年期障害月経閉止	上膠補	次膠補	中膠補	大腸俞補	巨闕俞切瀉	風池切瀉	天柱切瀉	天牖切瀉	←切皮瀉鍼				
98	卵巣機能促進処置	更年期卵巣機能低下	照海	愈府	天牖	手三里	←10-15分留鍼	瘀血:中封雀補	頭部瘀血処理						
		つづき	眩暈:築賓と耳の眩暈点に皮内鍼、大敦に鍼か灸7壮												
100	内分泌経調整処置	数脈:交感神経過緊張	気・水穴補、火穴瀉、京門・志室等の圧痛過敏点に浅刺瀉鍼、脊中に皮内鍼保定												
101	内分泌経調整処置	遅脈:交感神経機能低下	督脈と膀胱経を選択、京門・志室のコリに補鍼、脊中補、巨闕俞補、膏肓補(督脈以外は2-3mm)、視覚調整障害に攢竹、眉中												
102	免疫機能強化処置	以下詳細に分類													
110	扁桃処置	基本形	大椎	天牖	手三里	照海									
110	扁桃処置	+腎実証:腎炎等	大椎	天牖	手三里	復溜									
110	扁桃処置	+腎性浮腫	大椎	天牖	手三里	漏谷	箕門	金門							
111	リンパ節炎処置	頸部	L1-4棘間	脊中	身柱	←棘間に上向き45度10-15mm雀啄補鍼	扁桃7点	丘墟健雀	四瀆健雀						
111	リンパ節炎処置	鼠径部、大都圧痛	商丘補	陰陵泉補	大都雀瀉	L1-4棘間	脊中	身柱	←棘間に上向き45度10-15mm雀啄補鍼						
		つづき	大椎	天牖	手三里	身柱	←鍼と灸3-5壮、大椎は15-50壮								

処置別目次

113	带状疱疹処置	顔面部(三叉神経第Ⅰ枝)	厲兌補	内庭補	解谿雀瀉	商陽補	二間補	陽溪雀瀉	← +全穴に小灸7壮	
113	带状疱疹処置	側頭部からこめかみ	足竅陰補	俠溪補	陽輔瀉	関衝補	液門補	支溝雀瀉	← +全穴に小灸7壮	
113	带状疱疹処置	後頭部	通谷補	至陰補	崑崙雀瀉	少沢補	前谷補	陽谷雀瀉	← +全穴に小灸7壮	
113	带状疱疹処置	肋間神経	同様に経絡で実施							
114	アレルギー性疾患処置	基本形+重要穴	命門	脊中	身柱	+	巨闕俞	腰俞	意舎	
114	アレルギー性疾患処置	瘀血、肝疾患、胆嚢疾患	瘀血:至陽		肝:筋縮	胆:中枢				
114	アレルギー性疾患処置	胃、心・眼科、自律神経調節	胃:神道、接骨(T12-L1)			心・眼科疾患:巨闕俞		自律神経:腰俞		
115	アレルギー性疾患処置	脳、顔面、頸部循環障害、血圧亢進	陶道	T2-T3棘間						
118	前立腺肥大処置		中封	曲泉	至陰	風市	大椎	天牖	手三里 ←鍼と灸 特に、曲泉に多壮灸	
118	クインケ浮腫処置	下肢	扁桃処置	懸枢補	腰陽関補	経絡の気・水穴補				
118	クインケ浮腫処置	上肢	扁桃処置	接骨補	命門補	経絡の気・水穴補				
119	自己免疫疾患:関節炎処置	腕関節・指関節炎	接骨	命門	脊中	瘀血:至陽	身柱	大椎	天牖 ←棘間に上向き45度10-15mm雀啄補鍼	
119	自己免疫疾患:関節炎処置	つづく健側→患側の順	丘墟	陽陵泉	四瀆	←鍼灸	特に、陽陵泉に31壮の多壮灸		四瀆:橈骨側から尺骨側に水平層状に深部に刺鍼し、柔軟にする	
119	自己免疫疾患:関節炎処置	足関節炎	懸枢	腰陽関	次膠	中膠	承扶	趾関節裏横紋	湧泉 + 腕関節炎の経穴	
120	肩関節炎処置	扁桃の二次感染症	扁桃処置	橈骨手根伸筋群起始部	棘下筋と三角筋起始部の筋緊張消去				腰部、腸腰筋、広背筋起始部の緊張消去	
120	アキレス腱炎処置	扁桃の二次感染症	扁桃処置	+	中封&	解谿	or	中封&	支溝 少年期:照海、中封、支溝の患側三点施灸:小灸3-5壮	
120	拇指関節炎処置	扁桃の二次感染症	大椎浅	天牖浅	経渠浅	尺沢浅	魄戸浅	大腸俞浅		
121	尋麻疹処置	慢性	築賓:皮内鍼		肩隅灸15壮					
123	運動器疾患処置	以下詳細に分類								
128	結合組織活性化処置	腰仙・椎間・仙腸・股関節	大殿筋・腰腸筋起始部硬化部20度30mm柔らかげる				腸骨陵下縁に外方から内方に同様に刺入、右旋回吸気抜鍼			
128	結合組織活性化処置	づつき	大腿骨大転子周囲筋付着部45度同様に刺入				腸骨陵上縁外側部から腰仙関節部に、同様に刺入20度			
128	結合組織活性化処置	づつき	L1-L5乳様突起から棘突起に向かう多裂筋に、棘突起直際に上向き45度10-20mm刺入捻転し柔らかげる							仙骨孔刺鍼
130	結合組織活性化処置	肩関節(三角筋)	肩甲棘下外1/3	←棘下縁に沿って20度20-30mm雀啄、吸気抜鍼						
130	結合組織活性化処置	上腕二頭筋	尺沢下10-30mm間	← 90度20-30mm雀啄吸気抜鍼						
130	結合組織活性化処置	上腕三頭筋	大円筋、小円筋起始部(肩甲骨下角背側面)				←緻密結合組織に20度20mm雀啄吸気抜鍼			
131	結合組織活性化処置	頸部	C3-4 棘突起	C7-T5棘突起	←圧痛部周辺2-3mm垂直に単刺					
131	結合組織活性化処置	側頸部	乳様突起	風池	完骨	天牖	←単刺			
131	結合組織活性化処置	肩広汎	帽筋起始部(C7-T12)、付着部(肩峰突起) ←圧痛部周辺2-3mm垂直に単刺							
131	結合組織活性化処置	頸部前面	中府	雲門	←圧痛部周辺2-3mm垂直に単刺					
131	結合組織活性化処置	前・中斜角筋	兪府	氣戸						
133	結合組織活性化処置	大腿部:側臥位	承扶	←内面上方垂直に50mm刺入、吸気抜鍼				委陽~下20mm間	←垂直20mm刺入硬化を柔らかげる	
133	結合組織活性化処置	づつき	陰陵泉	曲泉	陰谷	←周辺に刺鍼、柔らかげる				
133	結合組織活性化処置	膝関節内側(裂隙部炎症)	患側下の側臥位、膝45度屈曲				大腿骨内側上顆内縁45度刺鍼し、柔らかげる 大腿内転筋群:次膠、中膠に垂直40mm			
133	結合組織活性化処置	膝蓋骨上縁部	下前腸骨棘(大腿直筋起始部)に刺鍼し柔らかげる							
133	結合組織活性化処置	膝関節外側	膝膀穴灸 風市灸							
134	結合組織活性化処置	膝関節伸展障害	足三里の4横指上位の点を中心に左右の外側下縁のち密結合組織を柔らかげる							
134	結合組織活性化処置	足関節(アキレス腱炎)	照海灸	中封灸	解谿灸	天牖灸	手三里灸	←半米粒大7壮	小中学生は、天牖・手三里の代わりに支溝、慢性扁桃炎二次感染	
134	結合組織活性化処置	足関節(踵骨)	湧泉	←伏臥位、膝関節90度屈曲、足関節足背面を術者の大腿部に乗せ、10mm刺入し補鍼、施灸も有効						
138	筋緊張緩和処置	胸鎖乳突筋片側緊張時	健側:	丘墟	陽陵泉	四瀆	←流注に従い雀啄瀉鍼、胸鎖乳突筋の緊張緩和を確認して抜鍼。施灸は各穴に20-30壮の多壮灸			
139	血糖値調整処置		脊中	←横V字型椎間刺鍼				←椎間中心に向かい皮内鍼		
142	血管運動神経活性化処置	横V時型椎間刺鍼法	C7-L4	←伏臥位、左側から、棘突起上横1/3に水平45度、垂直45度で鍼先を上位方向に、棘突起と椎体間に刺入、寸三・二番鍼10-15mm						
		づつき	症状が右側にある場合は、右横1/3							
142	血管運動神経活性化処置	C7-L4	C7:扁桃・咽頭・喉頭、T1・T2:脳・顔面・頸部、T3:胸腺・肺、T4:心臓・目、T5・T6:胃、T7・T8:腸、T9:肝、T10:胆、T11:脾、T12:胃							
		づつき	L1:上肢、鼠径部・副腎髓質、L2:腎・副腎皮質、L3・L4:腸・下肢							
259	内臓下垂処置	側臥位	京門	大腸俞	関元俞	←コリのある部分に肛門に向けて45度コリをほぐすように数回補鍼				
327	ネーブル周囲4点		臍周囲4点に、角度45度、深度10mm、臍中心に向けて念入りに雀啄刺鍼を実施							

疾患別目次

鍼灸臨床わが三十年の軌跡 一三十万症例をきざりとした東西両医学融合への試み— 長野 潔 著 医道の日本社 第五版

【備考】 浅:浅刺、深:深刺、単:単刺、雀:雀啄刺、補:補鍼、瀉:瀉鍼、留:留鍼、切:切鍼

【疾患別目次】

ページ	症状	原因・脈状	備考・脈状	経穴
116	アレルギー性鼻炎			命門 脊中 身柱 ←上向き45度5-10mm硬化部をほぐす、雀啄補鍼 腰俞←45度10-15mm 風池切瀉 上星 額会
117	アレルギー性眼瞼縁炎、結膜炎			命門 脊中 身柱 巨闕俞 膏肓 合谷 ←棘間は上向き45度5-10mm硬化部をほぐす、雀啄補鍼
117	アレルギー性喘息			三陰交灸 支溝灸 若年:孔最皮内鍼 高齢:魄戸・膏肓に皮内鍼、復溜・至陰に灸7壮 耳垂扁桃点に皮内鍼
117	アレルギー性口内炎			二間灸 内庭灸 ←小灸7壮 頑固なものには、商陽・厲兌追加
166	三叉神経ヘルペス 浮弦	陽谿、解谿、支溝、陽輔に圧痛		商陽 二間 厲兌 内庭 関衝 液門 竅陰 解谿 ←全て小灸7壮
168	肋間神経ヘルペス 細緊数	肋間に粟粒状帯状疱疹		商陽 二間 厲兌 内庭 関衝 液門 竅陰 解谿 少沢 前谷 至陰 通谷 ←全て施灸15壮
172	腰神経ヘルペス	大都、陽輔、崑崙、魚際、支溝、陽谷圧痛		商丘 陰陵泉 足竅陰 俠溪 至陰 足通谷 経渠 尺沢 関衝 液門 少沢 前谷 ←全て小灸7壮
177	三叉神経痛	細沈遅 つづき	天牖、魚際圧痛、腹部瘀血 子宮カタル、便秘、血虚、扁桃強化	扁桃処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7,T1,T2,T7,T9,T10,T11,L2横V字型椎間刺鍼 商陽 二間 厲兌 内庭 蠡溝 復溜 左陰陵泉 左血海 公孫 大椎 ←施灸
186	肋間神経痛	細沈 つづき	肝門脈鬱血、腹部瘀血、扁桃反応 肋間神経痛、頭痛、眩暈	扁桃処置 腹部瘀血処置 肝門脈鬱血処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7,T1,T2横V字型椎間刺鍼 患側肋骨神経の前通枝・側通枝に皮内鍼、後通枝に施灸 健側:丘墟灸、四瀆灸 C7,T1,T2、耳垂眩暈点に皮内鍼 屈伸灸 大腸俞灸 大椎灸 T9-T11,L3-L5横V字型椎間刺鍼 患側:仙骨神経叢刺鍼
196	坐骨神経痛	つづき	魚際、天牖圧痛 側臥位で患側に	扁桃処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 腎部圧点 承扶 殷門 委陽 ←刺鍼と施灸7壮 大腸俞 屈伸 ←磁気鍼保定 T9-T11,L4,L5両側に皮内鍼 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7-T2,T4,T9-T11横V字型椎間刺鍼
206	顔面神経麻痺	つづき	患側:顔面は一番鍼	下関 頬車 迎香 耳門 瞳子膠 糸竹空 眉中 攢竹 翳風 陽溪 解谿 ←刺鍼 解谿灸 陽溪灸
220	前立腺炎	緊数	行間、崑崙、魚際、中極、大赫圧痛	扁桃処置 腰俞 大椎 至陰 中封 曲泉 風市 支溝 ←施灸 パーキンソン症状の処置 脊柱起立筋緊張緩和処置
221	前立腺肥大	細沈 つづき	中極圧痛、肺実肝実脾虚腎虚膀胱実	至陰 中封 曲泉 風市 支溝 ←施灸 パーキンソン症状の処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7-T2横V字型椎間刺鍼
229	膀胱炎	滑	魚際、行間、崑崙、蠡溝、中極、大赫圧痛	扁桃処置 大椎上下左右4点 支溝 通谷 至陰 蠡溝 曲泉 ←鍼と灸 中極:皮内鍼
241	続発性無月経	細沈遅	血虚	三陰交 支溝 次膠 大腸俞 C7,T1-T3横V字型椎間刺鍼 三陰交と次膠:灸頭鍼 三陰交:皮内鍼
246	産後出血	細沈遅	脾虚、腎実、魚際圧痛	扁桃処置 太白補 血海補 衝門補 尺沢補 経渠補 ←脈が整うまで刺鍼 刺鍼部にマグレインを貼付
249	月経不順	緊数	命門、腰陽関圧痛	照海 俞府 ← 20分留鍼 腰陽関に皮内鍼 通谷灸7壮
251	月経困難	細沈遅	右腸骨窩部に筋性緊張	三陰交 内関 ← 15分留鍼 扁桃処置 次膠 大腸俞 腎俞 大椎 三陰交に皮内鍼
256	卵巣嚢腫	沈遅	行間、然谷、崑崙、魚際圧痛	扁桃処置 復溜 陰谷 中封 曲泉 至陰 尺沢 風市 支溝 ←鍼と灸、曲泉31壮、他は7壮
258	腸骨鼠径神経症	前浮後沈	腹部瘀血、下垂、左鼠径部、天牖、魚際圧痛	扁桃処置 内臓下垂処置 次膠補 中膠補 ←伏臥位 伏兎 風市 氣戸 ←補鍼と灸
262	更年期障害	弱短	壇中圧痛、労宮喜按	三陰交 労宮 ← 20分留鍼 次膠を中心に骨盤部内蔵の補鍼 C7,T1,T2,T4横V字型椎間刺鍼
273	リンパ節炎	つづき	然谷、魚際、天牖圧痛	扁桃処置 尺沢補 経渠補 照海 丘墟健留 四瀆健雀 C7,T1,T2横V字型椎間刺鍼 曲池患灸 天牖患灸 四瀆患灸 ←患側施灸 C7,T1,T2皮内鍼
282	気管支喘息	前洪後沈	腎虚心実、心肥大、小腹不仁	太溪 尺沢 ← 15分留鍼 右丘墟留 右四瀆雀 ←筋緊張緩和処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7-T4横V字型椎間刺鍼
282	気管支喘息	前洪後沈	つづき	魄戸 膏肓 天宗 太溪灸 尺沢灸 右丘墟灸 四瀆灸 左天宗周囲4点の灸 魄戸 膏肓 ←皮内鍼
283	慢性気管支炎	細数	腎虚肺実、天牖・魚際圧痛	扁桃処置 C7-T3,T7横V字型椎間刺鍼 大腸俞 次膠 天牖灸 曲池灸 尺沢灸 照海灸 大椎多壮灸
285	気管支拡張症	滑	肺実、魚際圧痛	公孫 尺沢 ← 15分留鍼 扁桃処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7-T3,L2横V字型椎間刺鍼 魄戸 膏肓 大椎多壮灸 T3,L2皮内鍼
290	顎関節症	軟数	右顎関節部に圧痛	復溜患 尺沢患 天牖患 手三里患 ←患側20分留鍼 丘墟健 四瀆雀 C7-T2横V字型椎間刺鍼 大腸俞
296	動悸、心悸亢進	細緊数	腹部瘀血、肝門脈鬱血	復溜患 尺沢患 天牖患 手三里患 大杼患 丘墟健 四瀆健 ←施灸 圧痛部に皮内鍼 肝門脈鬱血処置 腹部瘀血処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7-T4,T7,T10,T11横V字型椎間刺鍼
306	眩暈、めまい	中脈、胃の気弱	火穴陰性、T1,T2,L2狭、左翳風圧痛	左中封灸 天牖灸 手三里灸 陽池灸 中腕灸 氣海灸 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7-T2,T7,T9-T11,L2横V字型椎間刺鍼 天柱 風池 丘墟健 四瀆雀
308	ふらつき	細軟遅		C7-T2,T7両側、耳の眩暈点に皮内鍼 ← 15分留鍼 足三里 C7-T2横V字型椎間刺鍼 築賓、耳眩暈点に皮内鍼
314	緑内障		天牖圧痛	扁桃処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 C7-T2横V字型椎間刺鍼 天柱 天牖 築賓、俞府に皮内鍼

疾患別目次

322	貨幣状皮膚炎		肩隅灸 築賓灸
327	片頭痛	緊数	ネーブル周囲4点に雀啄刺鍼 同前部位に皮内鍼
328	アレルギー性気管支炎	滑、腎実、扁桃陽性	公孫 尺沢 ← 15分留鍼 ネーブル周囲4点刺鍼 C7,T3横V字型椎間刺鍼 ネーブル周囲4点皮内鍼
		つづき	公孫灸 尺沢灸
329	アレルギー性鼻炎		頤会留鍼 ネーブル周囲4点刺鍼 大腸俞浅 身柱浅 大椎浅 陰交に皮内鍼
342	甲状腺機能亢進症	緊数	築賓 四瀆 ← 15分留鍼と施灸 気舎に皮内鍼
344	甲状腺機能低下症	細沈遅、火穴陰性	次膠補 大腸俞補 魄戸補 膏肓補 C7,T5,T7,T9-T11,L2横V字型椎間刺鍼 三陰交灸 内関灸
352	胸郭出口症候群	緊数、肩こり	照海 愈府 天牖 手三里 ← 15分留鍼 丘墟健留 四瀆健雀 次膠 中膠 C2-T4横V字型椎間刺鍼
		つづき	魄戸患 膏肓患 天宗患 棘円患
354	糖尿病性高血圧症	緊数、尺中の細、扁桃陽性	扁桃処置 脊柱起立筋緊張緩和処置 ネーブル周囲4点刺鍼 脾俞 章門 陰陵泉 ←刺鍼と灸7壮
		つづき	築賓、耳の眩暈点、愈府、C7,T11両側に皮内鍼
358	全身性エリテマトーデス		扁桃強化 内分泌・自律神経調整 関節の緻密結合組織活性化 会陽、環跳、大椎に灸頭鍼 股関節と肩関節圧痛部に磁気鍼
		つづき	C7-T3、魄戸、膏肓に皮内鍼
364	喘息様気管支炎	著効特定配穴(写真)	太溪 尺沢 ← 寸三・二番鍼で15-20分留鍼+施灸各7壮
364	気管支拡張症	著効特定配穴(写真)	公孫 尺沢 ← 寸三・二番鍼で15-20分留鍼+施灸各7壮
365	アレルギー性疾患	著効特定配穴(写真)	照海 尺沢 ← 寸三・二番鍼で15-20分留鍼 ネーブル周囲4点 ←一寸・一番頤で10-20mm補鍼、皮内鍼保定
		つづき	照海灸 尺沢灸 大椎灸 身柱灸 ←大椎は21-51壮
367	蕁麻疹、薬疹	著効特定配穴(写真)	築賓灸 肩隅灸 ←肩隅は21壮以上 同部位に皮内鍼保定
368	緑内障	著効特定配穴(写真)	陽輔患灸 ← 21壮 血海灸 ← 7壮
369	鬱病、うつ	著効特定配穴(写真)	照海 愈府 尺沢 ← 15-20分留鍼 ネーブル周囲4点補鍼 足指間穴 五指裏横紋中央 ←単刺
		つづき	C7-T2横V字型椎間刺鍼 ネーブル周囲4点、C7-T2皮内鍼
370	前立腺疾患	著効特定配穴(写真)	照海 尺沢 ← 15分留鍼 曲泉雀補1分間
		つづき	次膠 中膠 下膠 外腰俞 ←一寸六・四番鍼で下から上に20-30mm刺入 照海灸7 尺沢灸7 曲泉灸31 中極に皮内鍼
372	慢性膀胱炎、尿道炎	著効特定配穴(写真)	照海 尺沢 ← 15-20分留鍼 蠡溝灸31 中極に皮内鍼
373	踵骨痛	著効特定配穴(写真)	湧泉 ←刺鍼と灸7-15壮
373	痔出血	著効特定配穴(写真)	漏谷灸15 孔最灸15
374	鼻出血	著効特定配穴(写真)	照海灸7 尺沢灸7 丘墟灸7 四瀆灸7 ←健側丘墟には灸21壮
374	肝腫大	著効特定配穴(写真)	右復溜灸 漏谷灸 照海灸 郄門灸 曲池灸 章門灸 天枢灸 ←灸7壮
376	婦人科不正出血	著効特定配穴(写真)	太白補 陰陵泉補 血海補 衝門補 尺沢補
377	卵巣嚢腫	著効特定配穴(写真)	支溝灸7 至陰灸7 陰谷灸31 中封灸7 風市灸7 曲泉灸31
378	失禁	著効特定配穴(写真)	腰俞に灸7-15壮
378	虚血性心疾患	著効特定配穴(写真)	三陰交 陰陵泉 勞宮 ← 15-20分留鍼
379	タンパク尿	著効特定配穴(写真)	腎俞灸7 照海灸7
379	糖尿病	著効特定配穴(写真)	陰陵泉灸 曲池灸 脾俞灸 脊中灸
380	慢性微熱	著効特定配穴(写真)	扁桃7点 照海灸7 天牖灸7 手三里灸7壮 大椎灸21-51壮