

# 腰痛・神経痛など痛みのある病気

【痛みのある病気①】

昔から“痛みにはハリ”といわれるように、痛みのある病気に、ハリ・灸治療は大きなききめがあります。その例のいくつかを、イラストで説明します。

## ギックリ腰

ギックリ腰とは急に重いものを持ったときに起こる急性の腰痛。無理をするとクセになるので早期ハリ・灸治療が大切です。



## 寝ちがえ

いわゆる筋をちがえた状態。寝ちがえにかぎらず筋をちがえた痛みに、ハリ・灸治療はすばやく、しかもすばらしい効果を発揮します。



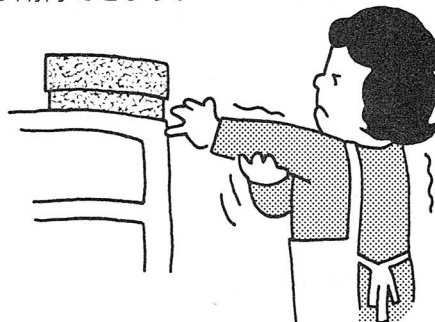
## 頭痛がする

頭痛は何もカゼの時だけとは限りません。目の疲れ、高血圧、虫歯、ストレスなどなど。慢性頭痛解消にハリ・灸治療は最適です。



## 五十肩

40代から60代の方が多くかかる“老人性変化、のひとつです。ほおっておくと手をあげることもままならなくなります。早期のハリ治療ほど大きな効果が期待できます。



## 神経痛

肋間神経痛に限らず、三叉神経痛、坐骨神経痛など神経痛全般にハリは絶大な効果を発揮します。昔から“痛みにはハリ治療、といわれているほどです。



## ひじが痛む

最近、パソコンの利用で、若い女性でも首、腕、ひじの痛みに悩む人が増えました。ハリ・灸治療がよく効きます。



# 腰痛・神経痛など痛みのある病気

〔痛みのある病気②〕

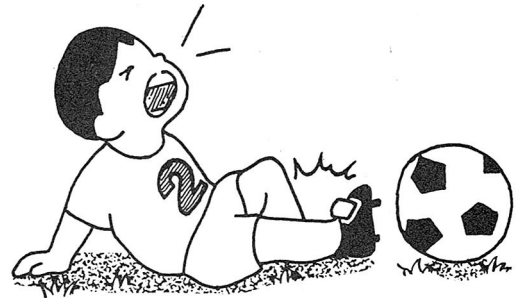
## 肩こり

現代病のひとつともいえます。高血圧、低血圧、心配ごと、ストレスと原因はさまざまですが、ハリ・灸治療による血行促進で気分までスッキリとさせましょう。



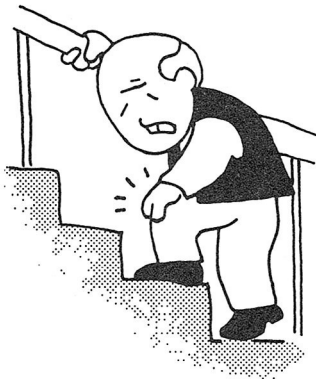
## ねんざ、打撲

打ち身の激痛に、即効があります。ケガがつきもののスポーツ選手の間では今やハリ・灸はもっとも人気の高い治療法になっているのです。



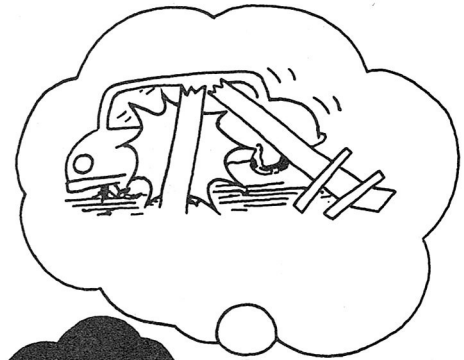
## ひざの痛み

ひざ関節の変形、冷え、むくみ、水がたまる、はれる、痛みなどの初期症状をとり除くにはハリ・灸治療が大変効果を発揮します。



## むちうち症

もっともポピュラーな交通事故の後遺症です。頸の運動障害、手のしびれ、視力障害、吐気、めまい、無気力症などを起こしますからキッチリとハリ・灸治療を受けることがたいせつです。



## しびれ、マヒ

原因となる病気を治療することが先決ですが、軽い手足のしびれやマヒにはハリ・灸治療が最適。



公益社団法人 大阪府鍼灸師会