

長時間のパソコン使用による 眼・くび・肩の疲労とハリ・灸治療

最近パソコンなどのOA機器の無い職場は見あたらない程ですが、これに関係する人々の多くが、

目が見つかる

ナミダ目

肩・くびのこり

頭が痛い・重い

背中・腕が痛い

はきけがする

などの不快な症状を訴えています。これらの原因は、仕事で発生する、ストレス、緊張感、疲労が、知らず知らずの内に血液の流れを悪くしたり、体の筋肉の緊張を高めたり、自律神経を乱したりして発生するものが大部分と考えられています。

ハリ・灸治療は、これらの不快な症状の改善に、大きな効果をあらわします。

